



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

## Patiënteninformatie

# Lasertherapie (bij orale mucositis)



een **hart**  
voor zorg

## Voorwoord

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies die vooral voorkomt bij patiënten die behandeld worden met chemo- en/of radiotherapie.

De aften en/of het ontstoken mondslijmvlies kunnen erg hinderlijk en pijnlijk zijn.

Om deze klachten zo goed mogelijk te behandelen, beschikken wij over een lasertoestel.

In deze patiëntenbrochure geven we u meer uitleg over wat orale mucositis is, hoe de laserbehandeling verloopt en welke de belangrijke aandachtspunten zijn.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, aarzel dan niet om ze aan uw behandelde arts of aan de verpleegkundige te stellen.

***Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!***

- Medisch (oncologisch) team
- Verpleegkundig team dagziekenhuis
- Verpleegkundig team B4
- OST-verpleegkundigen (Oncologisch Support Team)

# 1. Wat is orale mucositis?

- Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies die vooral voorkomt bij patiënten die behandeld worden met chemo- en/of radiotherapie.
- Orale mucositis kent verschillende gradaties van ernst. Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last u heeft.

<b>Mucositisgraad</b>	<b>Symptomen - klachten</b>
Graad 0	Geen symptomen
Graad 1	Pijn al dan niet met roodheid
Graad 2	Roodheid, zweren. Vaste voeding mogelijk
Graad 3	Zweren, uitgebreide roodheid. Er is geen vaste voeding mogelijk
Graad 4	Ernstige zweren neigend naar de zwarte kleur. Er is geen orale voeding mogelijk

- U kan door uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies pijn ervaren tijdens het eten, drinken en slikken.
- Indien u ongemakken ervaart, aarzel dan niet om het behandeld team aan te spreken.

## 1.1 Wat is de oorzaak?

- Chemo- en/of radiotherapie werkt niet alleen in op de kankercellen, maar kan ook de cellen ter hoogte van de mond aantasten.
- Hierdoor kunnen mondklachten en orale mucositis ontstaan.

## 1.2 Wie heeft last van orale mucositis?

- Wanneer u ziek bent of wanneer u een slecht gebit heeft, is de kans op het ontwikkelen van orale mucositis groter dan gemiddeld.
- Verder neemt de kans toe als u:
  - reeds eerder orale mucositis heeft gehad;
  - reeds eerder behandelingen tegen kanker heeft gehad;
  - een bepaald chemotherapieschema of andere kankertherapie krijgt;
  - een stamceltransplantatie zal ondergaan.

## 1.3 Wanneer komt orale mucositis voor en hoe lang duurt het?

- Het optreden en de duur van orale mucositis wisselt van persoon tot persoon en is afhankelijk van de soort kankerbehandeling.
- Vraag gerust aan uw behandelde arts of orale mucositis bij uw behandeling kan voorkomen.

## 2. Wat is lasertherapie bij orale mucositis?

De lasertherapie (LLLT = Low Level Laser Therapie) is één van de weinige behandelingen bij orale mucositis.



foto: toestel voor laserbehandeling

## 2.1 Wat is het doel van de behandeling?

- Bekomen van onmiddellijke pijnstilling;
- Versnelling van het genezingsproces;
- Remming van toenemende orale mucositis;
- Ontstekingsremmende werking.

## 2.2 Hoe verloopt de lasertherapie?

- De laserbehandeling wordt uitgevoerd door speciaal daarvoor opgeleide verpleegkundigen.
- Doordat er geen speciale behandelingsruimte nodig is om de laserbehandeling toe te passen, kan de behandeling gewoon op uw kamer op de verblijfsafdeling of in het dagziekenhuis doorgaan.
- Indien u ambulant komt, wordt er vooraf afgesproken waar de behandeling zal plaatsvinden.
- Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen. Enkel het uiteinde wordt in de mond gebracht, ter hoogte van de letsels.
- De duur van het laseren wordt ingesteld aan de hand van uw symptomen en pijnklachten.
- Tijdens de behandeling moet u een speciale bril dragen. Deze bril beschermt uw ogen als de laserstraal per ongeluk in uw ogen terecht komt.

## 2.3 Wat voelt u bij het laseren?

- De lasertherapie is **pijnloos**. U kan onmiddellijk of enige tijd later al pijnverlichting ervaren.
- Deze techniek heeft slechts zelden geen effect.

## 2.4 Hoe lang duurt de laserbehandeling?

- Afhankelijk van de ernst / uitgebreidheid van de orale mucositis duurt de behandeling slechts korte tijd of langere tijd. In de meeste gevallen zal u deze behandeling op meerdere tijdstippen moeten laten toepassen.



foto: laserbehandeling bij patiënt

## 3. Belangrijke aandachtspunten

- Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat u uw mond goed blijft verzorgen en dat u het voorschrift van uw arts goed opvolgt.
- Vraag gerust raad bij onduidelijkheden.

## 3.1 Goede mondzorg

### 3.1.1 Tandenvoetsen

- Voets uw tanden ongeveer 2 à 4 keer per dag;
- Gebruik een zachte tandenborstel. Indien dit te pijnlijk is, gebruik dan natte gazen;
- Gebruik een niet-irriterende tandpasta met fluoride, eventueel ook mentholvrij;
- Vervang minstens om de twee maanden uw tandenborstel;
- Spoel uw tandenborstel met lauw water en laat deze drogen met de kop naar boven;
- Wees zeer voorzichtig bij het gebruik van een elektrische tandenborstel;
- Gebruik geen tandenstokers, deze kunnen uw tandvlees beschadigen.

### 3.1.2 Mondspoeling

- Indien u een mondspoeling voorgeschreven krijgt door uw arts, let er dan op dat deze het tandenvoetsen niet vervangt;
- Voets altijd eerst uw tanden;
- Spoel minstens 1 minuut, eventueel opgesplitst in driemaal 20 seconden. Tweemaal spoelen per dag is voldoende.

### 3.1.3 Tandprotheses

- Reinig minstens éénmaal per dag de prothese;
- Spoel uw prothese na iedere maaltijd af onder stromend water;
- Laat 's nachts en bij een pijnlijke mond de prothese uit;
- Bewaar uw prothese droog en reinig ze voor u ze weer in uw mond plaatst;

## 3.2 Voedingstips bij orale mucositis

- Rook niet;
- Hou de mondhoeken en lippen vet met zuurvrije vaseline of lippenbalsem;
- Champagne, cava of schuimwijn worden meestal goed verdragen en geapprecieerd. Deze kunnen ook helpen om korsten op te lossen in de mond. Let op, gebruik dit slechts met mate.
- Sorbet of ijs (blokjes) vóór de maaltijd kunnen verlichting bieden bij het eten, door de pijnstillende en verdovende werking;
- Spoel de mond 10 minuten vóór de maaltijd met een licht verdovend spoelmiddel: dit kan het eten aangener maken;
- Vermijd voedingsmiddelen die pijn kunnen veroorzaken, zoals:
  - Voedingsmiddelen en dranken die erg warm, zuur, zout, zoet of erg gekruid zijn.
  - Koolzuurhoudende- en alcoholische dranken.
- Zorg voor smeùige voeding, zoals aardappelpuree, gehakt, zachte groenten, ... Soms is het nodig om over te schakelen op gemixte of vloeibare voeding;
- Indien gewoon drinken te pijnlijk is, kan u gebruik maken van een dik, kort afgeknipt rietje;
- Warme dranken en gerechten kan u best laten afkoelen tot op kamertemperatuur;
- Harde voedingsmiddelen zoals toast, broodkorsten, frieten, noten, harde fruitsoorten, ... kunnen het mondslijmvlies beschadigen. Pas hier dus mee op.



## 4. Waar kan u terecht voor deze behandeling?

- Deze behandeling kan enkel worden toegepast mits een voorschrift van uw behandelde arts.
- Deze behandeling is **gratis**.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met deze behandeling, **aarzel niet** ze te stellen aan OST-verpleegkundigen, alle werkdagen bereikbaar tussen 8u00 en 16u00, via 📞 03 491 22 00.