



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

# Patiënteninformatie

# Ontharen voor

# operatie



een **hart**  
voor zorg

## Voorwoord

Binnenkort ondergaat u een operatieve ingreep.

Elke ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Daarom is een goede voorbereiding belangrijk.

Afhankelijk van het soort ingreep dat we bij u uitvoeren, is ontharen van de operatiestreek noodzakelijk. Het kan hierbij om een klein of groot huidoppervlak gaan.

Tot voor kort werd de plaats waar de operatiesnede gemaakt wordt, vooraf van haren ontdaan door middel van scheren.

Het scheren van de operatiestreek met een scheermesje was een standaardprocedure, omdat:

- de chirurg dan vlotter kon hechten,
- wondverbanden beter kleven op de huid,
- of omdat men dacht dat niet-ontharen meer wondinfecties zou veroorzaken.

Maar volgens wetenschappelijk onderzoek is er echter **geen** enkele invloed van ontharen op wondinfecties.

Met deze brochure geven wij u graag alle informatie over ontharen voor de operatie, de verschillende manieren van ontharen en hoe u deze moet toepassen om de operatiestreek te ontharen.

Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

Lees deze brochure goed door voordat u begint.

Wij wensen u een spoedig en vlot herstel!

## 1. Ontharen met scheermesje?

- **NEEN**, hierdoor kunnen kleine snijwondjes en schaafwonden ontstaan waarin bacteriën snel groeien.
- De kans op wondinfecties vergroot dus, indien de operatiestreek met een scheermesje geschoren wordt.
- Die kans verkleint bij ontharen met een trimmer (tondeuse) of met ontharingscrème.

## 2. Steeds ontharen?

- **NEEN**, ons chirurgisch team zal enkel ontharen indien nodig.
- Ontharen van de operatiestreek wordt in ons ziekenhuis niet meer standaard voor een operatie gedaan.
- U hoeft dus **niet te ontharen** als uw chirurg het niet noodzakelijk vindt.



### 3. Twee manieren om te ontharen

- Soms bepaalt de chirurg om operatietechnische redenen dat u wel moet worden onthaard in de operatiezone.
- Deze keuze kan per ingreep, per patiënt en per chirurg verschillen.
- U wordt gevraagd om thuis, daags voor de ingreep, de operatiestreek te ontharen met een **trimmer** of met **ontharingscrème**.
- U gebruikt dus **geen scheermesje**.
- Het is de bedoeling dat u zelf de operatiestreek onthaart.
- Uw chirurg duidt de te ontharen streek op het ontharingsschema aan (zie verder, puntje 6).

### 4. "Ik gebruik een trimmer (of tondeuse)"

- Ontharen met een tondeuse is de meest geschikte methode.
- Een tondeuse of trimmer is geschikt voor het kort afknippen van het haar.
- De haarlengte die u op de tondeuse kunt instellen, ligt vaak tussen de 0 en 40 mm. Ideaal, is dit zo kort mogelijk.
- Voor het beste resultaat adviseren wij u **voorzichtig** te trimmen tegen de richting van de haartjes in en dit met **korte, rustige** bewegingen.
- Probeer u zo kort mogelijk voor uw ziekenhuisopname te ontharen ter hoogte van de aangeduide operatiestreek.
- U onthaart alleen het gebied wat op het ontharingsschema is aangegeven.
- Gebruik een zuivere tondeuse.
- Is dit niet het geval? Maak hem dan eerst schoon door te zorgen voor een goede reiniging (lees hiervoor de instructies van de fabrikant).

## 5. “Ik gebruik een ontharingscrème”

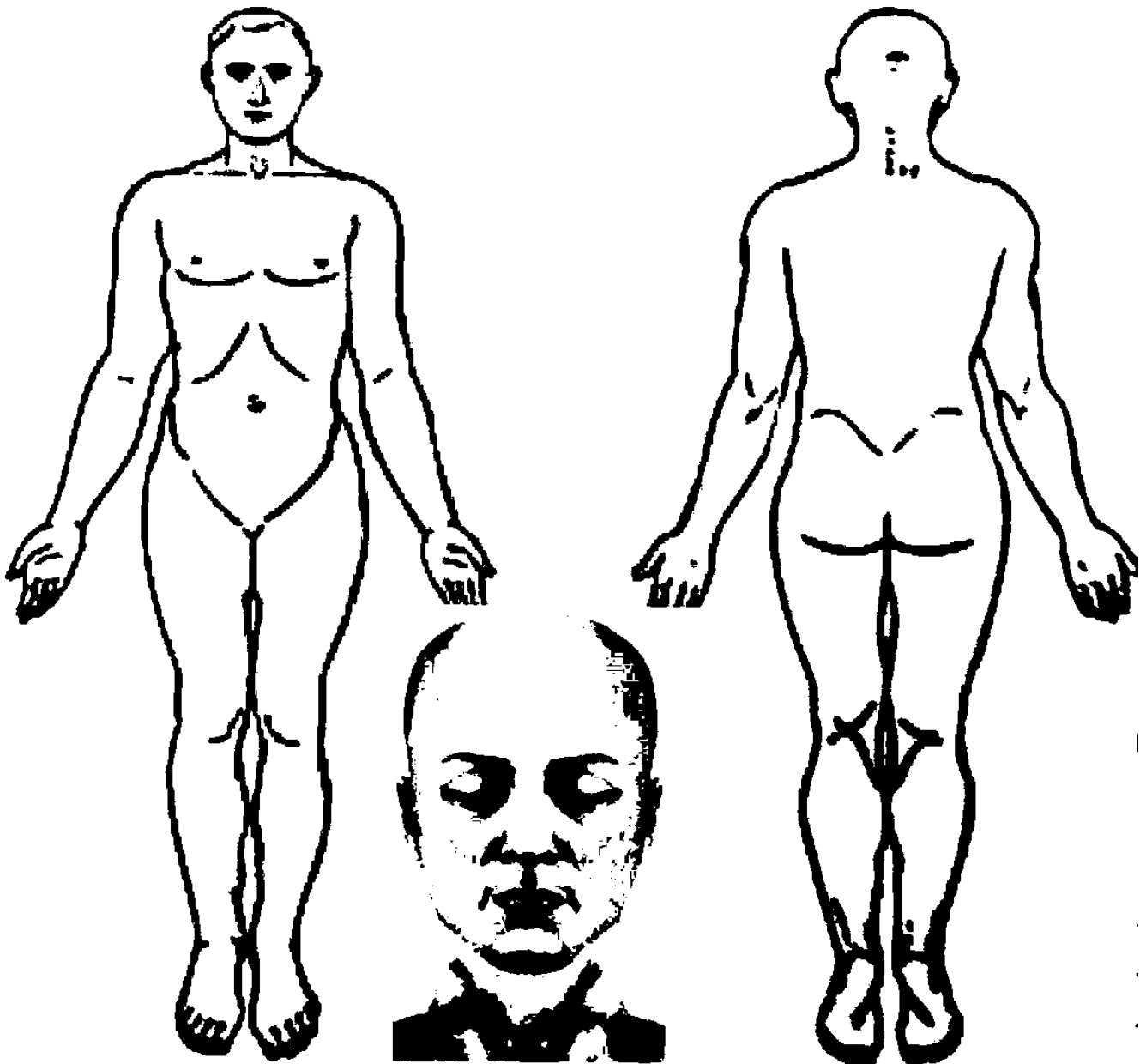
- Ontharingscrèmes bevatten chemische substanties die het haar oplossen.
- Met ontharingscrèmes vermijdt u kleine traumatische wondjes, maar er bestaat een risico op allergische reacties.
- Vooraf testen van de crème is dus vereist. Dit kan u doen door 24 uur voor het aanbrengen eerst op een klein stukje huid de crème te smeren.
- Reageert uw huid met forse roodheid, zwelling en/of jeuk? Dan bent u waarschijnlijk allergisch voor de crème en mag u hem niet gebruiken.
- Omdat de crème even in moet trekken, is het belangrijk dat die ruimte niet te koud is.
- U gebruikt de ontharingscrèmes best in de badkamer of douche. Zet desgevallend vooraf, even de verwarming aan.
- De crème moet 5 tot 15 minuten met het haar in contact blijven.
- Als u niet allergisch bent voor de crème, dan onthaart u zich twee dagen voor uw ziekenhuisopname.
- Zijn er toch nog haren blijven zitten? Herhaal de procedure dan de volgende dag.

Lees steeds de bijsluiter van de ontharingscrème voor verdere instructies.

- Ontharingscrèmes mag u nooit gebruiken in de nabijheid van slijmvliezen (zoals de geslachtsorganen), op de tepels of op de schedel.
- Gebruik de crème ook niet op een beschadigde of geïrriteerde huid.
- Zorg dat de crème niet in de ogen komt.

## 6. Uw ontharingsschema: waar ontharen?

- Als uw chirurg u vraagt om de operatiestreek te ontharen, duidt hij/zij de, te ontharen streek hieronder aan:



**Heeft u zich, om welke reden dan ook, niet onthaard?**

**Meld dit dan bij opname aan de verpleegkundige.**

## 7. Nuttige telefoonnummers

### UW HUISARTS:

- Naam: dokter \_\_\_\_\_
- Adres: \_\_\_\_\_
- Telefoon: \_\_\_\_\_

### UW CHIRURG:

- Naam: dokter \_\_\_\_\_

### UW ZIEKENHUIS:

- h.-hartziekenhuis vzw
- Mechelsestraat 24 - 2500 Lier
- [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

Verpleegafdeling Heelkunde D3	 03 491 23 35
Verpleegafdeling Heelkunde D4	 03 491 24 35
Verpleegafdeling Heelkunde D5	 03 491 33 35
Weekziekenhuis D6	 03 491 26 35
Dagziekenhuis D2	 03 491 22 35
Spoedgevallen	 03 491 29 00
Algemeen nummer	 03 491 23 45
Behandelende arts-specialist	 na afspraak

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige.