



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – www.hhzhlier.be

Patiënteninformatie

Pijnmeting



een **hart**
voor zorg

Voorwoord

- In het H.-Hartziekenhuis Lier vinden we uw pijn belangrijk.
- Tijdens een ziekenhuisopname kan u geconfronteerd worden met pijn. Het is belangrijk dat u de arts en verpleegkundige van uw afdeling op de hoogte brengt van uw pijn. Door deze pijn tijdig te behandelen kan u sneller herstellen, komen er minder verwickelingen voor en kan uw opname in het ziekenhuis verkorten.
- Het multidisciplinair pijncentrum 'ALGOLIER' (pijnkliniek van het H.-Hartziekenhuis) heeft dan ook, samen met uw behandelende arts en de verpleegkundigen van uw afdeling, als doelstelling: **uw pijn verlichten**.

Op het einde van deze brochure kan u een vragenlijst vinden. U kan deze op het einde van uw verblijf ingevuld aan de verpleegkundige afgeven. Het doel hiervan is nagaan of pijn goed gemeten wordt en of u tevreden bent over de pijnbehandeling.

Bij vragen met betrekking tot pijn kan u steeds terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundige.

Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!

1. Waarom pijn meten?

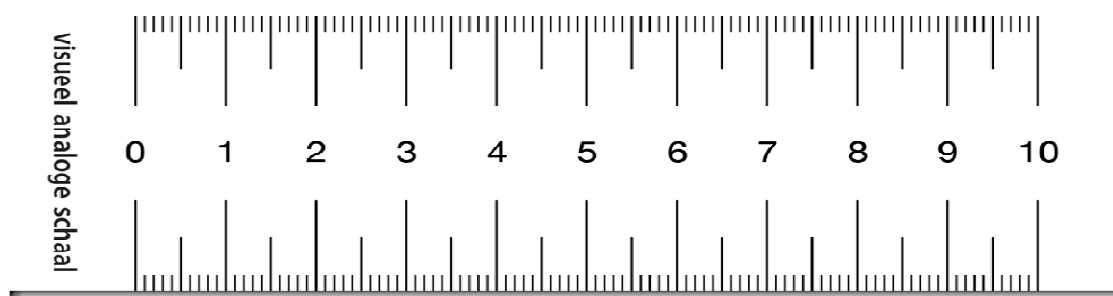
- Pijn is een **persoonlijke** gewaarwording.
- Alleen u kan die pijnervaring meten en omschrijven. Anderen kunnen dit niet in uw plaats doen.
- Pijn is een **alarmsignaal** dat ons lichaam beschermt.
- Onbehandelde pijn kan uw genezingsproces vertragen.
- Het is belangrijk dat plotse (acute) pijn geen blijvende (chronische) pijn wordt.

2. Hoe wordt pijn gemeten?

- Bij opname krijgt u van de verpleegkundige een **pijnlatje**. Dit pijnlatje is een instrument om uw pijn te meten.
- Het is de bedoeling dat u op dit pijnlatje **zelf** aangeeft hoeveel pijn u heeft. Dit doet u door het verschuifbare deel te verplaatsen tussen de twee uitersten: enerzijds "geen pijn" en anderzijds "ondraaglijke pijn".



- Aan de achterzijde van het pijnlatje bevinden zich cijfers; gaande van nul tot tien.
- Geef het pijnlatje aan de verpleegkundige die de **pijnscore** zal aflezen.



3. Hoe helpt u mee, uw pijn te registreren?

- De verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft zal **meerdere keren per dag** vragen naar uw pijn. U kan dan zelf en spontaan uw pijnlatje aan de verpleegkundige aanbieden. Zij zal dit registreren in uw patiëntendossier en de nodige stappen ondernemen, in overleg met uw behandelende arts, om uw pijn te verlichten.
- Indien u geen latje ter beschikking heeft kan u dit best navragen bij de verpleegkundigen.

4. Vul uw persoonlijke "pijn" –vragenlijst in!

a) Hoeveel keer per dag werd bij u pijn gemeten?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Geen enkele keer | <input type="checkbox"/> Twee keer |
| <input type="checkbox"/> Één keer | <input type="checkbox"/> Meerdere keren |

b) Wat vond u van deze frequentie?

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zeer goed | <input type="checkbox"/> Te weinig |
| <input type="checkbox"/> Goed | <input type="checkbox"/> Te veel |

c) Hoe heeft u deze pijnmeting ervaren?

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Uitstekend | <input type="checkbox"/> Niet goed |
| <input type="checkbox"/> Goed | <input type="checkbox"/> Zeer slecht |

d) Wat werd ondernomen op basis van uw pijnscore?

- Niets, ik had geen pijn.
- Niets, ondanks het feit dat ik pijn had.
- Mijn pijnmedicatie werd aangepast.
- Mijn pijn werd verder opgevolgd.
- Ik weet het niet.

e) Indien u pijn had, hoe tevreden bent u over de bestrijding van uw pijn?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Zeer tevreden | <input type="checkbox"/> Ontevreden |
| <input type="checkbox"/> Tevreden | <input type="checkbox"/> Zeer ontevreden |