

Wat is koorts?

- We spreken van koorts als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38,5° graden via de aars gemeten.
- Het is meestal een teken van een virale of bacteriële infectie (waarbij virale infecties meer voorkomen dan bacteriële infecties).
- Koorts is **niet schadelijk** en helpt het lichaam, de infectie te bestrijden.
- Koorts wordt behandeld om het comfort van het kind te verhogen.
- Antibiotica helpen enkel tegen bacteriën, niet tegen virussen.

Wat kan u zelf doen?

- Kijk naar de algemene toestand van het kind: hoeveel eet je kind nog? Hoeveel drinkt je kind nog? Indien dit sterk afwijkt: contacteer een arts
- Geef uw kind extra te drinken
 - indien **jonger dan 6 maanden**: extra melk (fles- of borstvoeding)
 - indien **ouder dan 6 maanden**: gesuikerde dranken zoals ORS, platte cola of thee met suiker. Het is niet erg als uw kind tijdelijk iets minder eet.
- Het lichaam moet de warmte kwijt kunnen: kies daarom dunne kleding die losjes om het lichaam zit. In bed is een lakentje vaak voldoende. Koel uw kind al wat af door niet te warm aankleden, een lauw badje, ...
- Uw kind voelt zich door de koorts meestal onbehaaglijk, geeft het daarom wat extra aandacht en rust. Bedrust is niet nodig en buiten komen mag
- Contacteer uw arts als uw kind:
 - **jonger is dan drie maanden** en de koorts meer dan 38°C is
 - **tussen de drie en de zes maanden** is en de koorts meer dan 39°C is.

Alarmsymptomen!

Contacteer een arts als uw kind:

- Veel minder drinkt dan normaal (minder dan de helft)
- Meerdere malen braakt
- Uitgedroogd is (minder natte luiers, geen tranen meer, droge lippen, ingevallen ogen/fontanel)
- Een andere huidskleur krijgt (bleek, blauw of grauw)
- Moeilijk ademt of kreunt
- Suf is of niet gemakkelijk wakker te krijgen
- Snel steeds zieker wordt
- Zieker wordt en gaat overgeven of diarree krijgt
- Koortsstuipen vertoont
- Blauw-rode puntvormige vlekjes op de huid heeft die niet wegdrukbaar zijn
- Na een aantal koortsvrije dagen opnieuw hoge koorts krijgt
- Als er **andere verschijnselen** zijn waarover u zich **zorgen maakt**.

Bij problemen contacteert u best uw kinderarts of uw huisarts.

We wensen uw kindje een spoedig herstel toe!

Anti-koorts medicatie

Volgende aandachtspunten zijn belangrijk:

- Geef geen koortswerende medicatie zonder advies van een arts bij kinderen jonger dan 3 maanden.
- Eerste keuze koortswerende medicatie is paracetamol (bijvoorbeeld: Dafalgan® of Perdolan®)
- Geef **geen aspirine** aan kinderen
- Geef ook **geen ibuprofen** als uw kind jonger is dan 6 maanden of bij windpokken, griep of nierprobleem.
- Geef bij voorkeur siroop met een doseerpipet (=met van aanduiding lichaamsgewicht kind)
- Geef een suppo enkel wanneer toediening via de mond niet kan (bv. bij braken)
- Combineer of wissel geen koortswerende medicatie af, zonder advies van een arts.



Eerste keuze: Paracetamol max. 4 per dag om de 6 uur, 15mg/kg/dosis

Dafalgan® oplossing pediatrie	=	mg =	ml	150mg/5ml
Perdolan® siroop	=	mg =	ml	160mg/5ml
Dafalgan® suppo	=	zuigeling	80mg	kind 150mg
Perdolan® suppo	=	zuigeling	100mg	kind 200mg
Mobistix® poeder	=	junior	instant	250mg

Tweede keuze: Ibuprofen max. 3 per dag om de 8 uur, 10mg/kg/dosis

Nurofen® suspensie	=	mg =	ml	100mg/5ml	200ml/5ml
Perdophen® siroop	=	mg =	ml	100mg/5ml	
Ibuprofen® suspensie of siroop	=	mg =	ml	100mg/5ml	200ml/5ml
Malaphene® siroop	=	mg =	ml	100mg/5ml	
Nurofen® suppo	=	kind	60mg	kind 125mg	
Nurofen® comprimé	=	kind	200mg		

Team Spoedgevallen

Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
Dr. Bob Ceulemans
Dr. Filip Goossens
Dr. Willem Hermans
Dr. Gert Smets
Dr. Guido Stockmans
Dr. Frank van Leeuwen
Dr. Kim Vladimir

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Johan Engels

Kinderartsen

Kinderartsen

Dr. Kristien Garmyn (medisch diensthoofd)
Dr. Christel Broers
Dr. An Huybrechs
Dr. Karen Janssen
Dr. Bert Suys
Dr. Désirée van Doorn
Dr. Lieve Verstraete

deze brochure kwam tot stand m.m.v. de associatie
pediatrie en het team spoedgevallen.
© 2015 h.-hartziekenhuis vzw

www.hhzhlier.be

HHZH_INF_108.01 (0315)



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Koorts bij kinderen

patiënteninformatie



Mechelsestraat 24 - 2500 Lier | 03-491 23 45