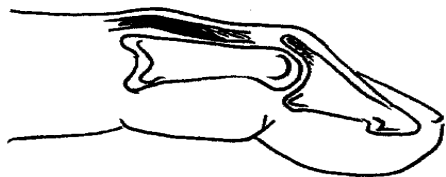


## Wat is een malletvinger?

De pees die u helpt uw vinger te strekken is gescheurd. Hierdoor kunt u uw vinger niet zelf meer volledig strekken.



- U kreeg hier op de dienst spoedgevallen een spalk om dit letsel te genezen.
- U dient deze spalk met een strook medische kleefpleister aan uw vinger vast te maken. Deze kleefpleister is te verkrijgen bij uw apotheker.



## De spalk moet u 8 weken dragen!

Tijdens deze periode mag het gekwetste gewricht **niet gebogen** worden, anders loopt u het risico dat het letsel niet geneest.

Wilt u de **spalk toch verwijderen**, bijvoorbeeld om uw vinger te wassen, ga dan als volgt te werk:

- **Stap 1:** leg een washandje of een ander nat doekje op een vlak oppervlak, bijvoorbeeld een tafel.
- **Stap 2:** leg uw vinger plat op het washandje op de tafel.
- **Stap 3:** verwijder de spalk zonder uw vinger te plooiën.
- **Stap 4:** was de vinger eveneens zonder hem te plooiën, terwijl hij plat op de tafel blijft liggen
- **Stap 5:** droog uw vinger goed af zonder hem op te heffen
- **Stap 6:** schuif de spalk **voorzichtig** terug over de vinger zonder hem op te heffen en bevestig deze met kleefpleister.

## Belangrijk!

### Bewegen.

- U wordt wel aangeraden om de andere gewrichten van de vinger met het letsel voldoende te plooiën en te bewegen.
- Zo voorkomt u stijfheid en overspanning op de pezen.

### Controle.

- Na deze periode van één week à tien dagen gaat u op controle bij de huisarts of krijgt u van ons een afspraak met een orthopedisch chirurg in het ziekenhuis.
- Waarschijnlijk moet u de spalk zes weken continue dragen. Daarna nog een aantal weken deeltijds.

### Complicatie.

- De kans bestaat wel dat u uw vinger na de behandeling niet meer volledig zult kunnen strekken.
- Door de spalk juist te dragen en het gekwetste gewricht niet te plooiën gedurende de eerste acht weken vergroot u de kans op een succesvolle genezing.

**Als u nog vragen hebt, neem gerust contact op met uw huisarts.**

**Hij/zij is de eerste om u verder te helpen.**

## Team Spoedgevallen

### Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)  
Dr. Bob Ceulemans  
Dr. Filip Goossens  
Dr. Willem Hermans  
Dr. Gert Smets  
Dr. Guido Stockmans  
Dr. Frank van Leeuwen  
Dr. Kim Vladimir

### Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.  
Johan Engels

deze brochure kwam tot stand m.m.v. de  
associatie orthopedie en het team spoedgevallen.  
© 2015 h.-hartziekenhuis vzw

## Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,

Deze brochure dient om u te informeren  
over de aandoening aan uw vinger, de  
zogenaamde mallet finger.

Lees deze informatie aandachtig. Ze  
helpt u om thuis, na de behandeling op  
spoed, zo goed mogelijk te genezen.  
Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze  
te stellen aan onze zorgverleners hier in  
het ziekenhuis. Zij zullen u zo goed mo-  
gelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, kan  
u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar:  
**Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00**

Bij **problemen** contacteert u best uw  
huisarts.

Misschien kreeg u al een afspraak mee  
op de raadpleging orthopedie. Bij  
verhinderings, gelieve te verwittigen op:

**Polikliniek ☎ 03 491 27 20**

We wensen u een spoedig herstel toe!

[www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**  
voor zorg

# Malletvinger

*patiënteninformatie*

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45