

Wat zijn teken?

- Teken zijn kleine zwarte beestjes.
- Teken gaan op zoek naar een warme en vochtige plaats op het lichaam, bijvoorbeeld de liezen of knieholtes en – vooral bij kinderen – ook op het hoofd en achter de oren. Daar bijten ze zich vast in de huid om bloed te zuigen.
- Teken zijn parasieten: ze leven van het bloed van mensen of dieren.
- Hun beet is meestal pijnloos.
- Een volgezogen teek kan soms wel een doorsnede van één centimeter hebben.
- Teken kunnen besmet zijn met de bacterie *Borrelia burgdorferi*, die de ziekte van Lyme kan veroorzaken.
- Een tekenbeet is meestal onschuldig.
- Maar als de teek langer dan 24 uur op uw huid zit, kan ze u ziek maken.
- Daarom is het belangrijk een teek zo snel mogelijk en op de juiste manier te verwijderen.
- U kan dit eenvoudig zelf doen.

Hoe voorkom ik tekenbeten?

- U kunt een beet voorkomen door bij een wandeling in de natuur bedekkende kleding te dragen en of een insectenwerend middel.
- Het belangrijkste advies is om na een uitstapje in de natuur uw huid en kleding goed te controleren.
- Kijk vooral waar de huid dun, warm en vochtig is.
- Hoe eerder u erbij bent, hoe beter en sneller er behandeld kan worden.

Als u nog vragen hebt, neem gerust contact op met uw huisarts.

Hij/zij is de eerste om u verder te helpen.



foto: teek op de huid

Wat moet ik doen?

1. Verwijder de teek zo snel mogelijk, het liefst binnen 24 uur!
2. Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voor dat u de teek verwijdert.
3. Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet, bij voorkeur met een speciaal tekenpincet.
4. Trek de teek er langzaam uit en pas op dat u de teek hierbij niet fijnknijpt. Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.
5. Ontsmet het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
6. Noteer de datum waarop u gebeten bent in uw agenda.
7. Houd daarna tot drie maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een rode ringvormige huiduitslag en griep verschijnselen als koorts, hoofdpijn en gewrichtspijn. Dat gebeurt echter niet altijd: ook zonder het verschijnen van de rode ring kunt u de ziekte van Lyme krijgen.
8. Ga naar de huisarts als de rode ring op de huid groter wordt dan ongeveer vijf centimeter, of als u een van genoemde klachten hebt.
9. Vertel dan de huisarts op welke datum u gebeten bent. Met antibiotica is de ziekte van Lyme goed te behandelen.

Team Spoedgevallen

Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
Dr. Bob Ceulemans
Dr. Filip Goossens
Dr. Willem Hermans
Dr. Gert Smets
Dr. Guido Stockmans
Dr. Frank van Leeuwen
Dr. Kim Vladimir

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Johan Engels

Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om u te informeren
over de tekenbeet die u opliep.

Lees deze informatie aandachtig, ze
helpt u om thuis, na de behandeling op
spoed, zo goed mogelijk te genezen.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze
te stellen aan onze zorgverleners hier in
het ziekenhuis, zij zullen u zo goed
mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo
kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteert u best uw
huisarts.

We wensen u een spoedig herstel toe!



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Tekenbeet

patiënteninformatie