

Waarom wekadvises?

- Door een val of door een harde klap tegen het hoofd kan een wond of bult ontstaan, maar het kan ook zijn dat er niets aan het hoofd te zien is.
- De eerste dagen kunnen met wat hoofdpijn samengaan, met duizeligheid of minder goed kunnen concentreren. Deze klachten gaan meestal vanzelf over.
- De arts geeft een wekadvises omdat er een heel kleine kans is dat er door het ongeval, een bloedvatje in de schedel beschadigd is.
- Dat gebeurt uiterst zelden, maar het gevaar bestaat dat de hersenen onder druk komen te staan.
- Omdat zo'n bloeding of zwelling niet zichtbaar is en heel geleidelijk kan ontstaan, is het belangrijk dat de eerste 24 uur na de val of klap andere signalen in de gaten worden gehouden.
- Een eerste teken hiervan is dat de patiënt suf of verward wordt.

Zelf merkt hij/zij dit niet!

- Iemand anders moet dit dus regelmatig controleren. Dat betekent dat hij of zij bij u zal blijven overnachten.

Wat moet u doen?

- Het wekadvises geldt alleen voor de eerste 24 uur na het ongeval.
- Voor kinderen gelden iets andere regels dan voor volwassenen, daarom staat dit apart beschreven.
- Vraag aan familieleden of huisgenoten of zij **elke twee uur** controleren of u goed aanspreekbaar bent. U bent goed aanspreekbaar als u uw naam en adres kunt noemen.
- Deze controle moet ook doorgaan als u slaapt!
- Neem direct contact op met de afdeling Spoedgevallen (ook als het midden in de nacht is) wanneer degene die u controleert:
 - merkt dat u niet normaal reageert op zijn/haar vragen,
 - twijfelt aan uw aanspreekbaarheid.
- Neem ook direct contact op met de afdeling Spoedgevallen bij fors toenemende hoofdpijn, herhaaldelijk braken, sufheid of andere uitvalsverschijnselen.
- Het wekadvises moet zorgvuldig worden opgevolgd. Als alles in die 24 uur is goed gegaan, is het niet meer nodig de patiënt iedere twee uur te wekken.

Geneesmiddelen?

- U mag die eerste 24 uur **geen slaapmiddelen of alcohol** gebruiken.
- Neem ook geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine of Aspro. Deze middelen hebben namelijk een bloedverdunnend effect, wat onwenselijk is als er inderdaad sprake zou zijn van een beschadigd bloedvatje in de schedel.
- Bij hoofdpijn mag u wel een paracetamol innemen (maximaal 4 tot 6 tabletten per 24 uur).
- Neem geen paracetamol met codeïne (deze stof werkt sufmakend). Paracetamol met coffeïne, zoals Finimal of Panadol Plus, mag wel.

Als u nog vragen hebt, neem gerust contact op met uw huisarts.

Hij/zij is de eerste om u verder te helpen.

Team Spoedgevallen

Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
Dr. Bob Ceulemans
Dr. Filip Goossens
Dr. Willem Hermans
Dr. Gert Smets
Dr. Guido Stockmans
Dr. Frank van Leeuwen
Dr. Kim Vladimir

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Johan Engels

deze brochure kwam tot stand m.m.v. de associatie
neurologie en het team spoedgevallen.
© 2015 h.-hartziekenhuis vzw

Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om u te informeren
over de hersenschudding die u opliep.

Lees deze informatie aandachtig, ze
helpt u om thuis, na de behandeling op
spoed, zo goed mogelijk te genezen.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze
te stellen aan onze zorgverleners hier in
het ziekenhuis, zij zullen u zo goed
mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo
kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteert u best uw
huisarts.

We wensen u een spoedig herstel toe!

www.hhzhlier.be



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Wekadvies na een hersenschudding (volwassene)

patiënteninformatie

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45