

Algemene tips

De arts heeft de wonde die u opliep gehecht met naald en draad. Dit was nodig om de wonde te sluiten en om ze zo goed mogelijk te laten genezen.

Wat staat u thuis te doen?

Volgende richtlijnen zullen u helpen:

- **Proper en droog.** Houd de wonde proper en droog tijdens de eerste 24 uren na de hechting van de wonde. Laat het verband waarmee de wonde toegedekt is er al die tijd op.
- **Wondreiniging.** Na 24 uur mag het verband verwijderd worden. De wonde mag dagelijks gereinigd (fysiologische oplossing) en indien nodig ontsmet worden.
- **Wondzorgmateriaal.** De arts schrijft u het nodige materiaal voor.
- **Hoogstand** Houd het lichaamsdeel met de hechting in hoogstand om zwelling te voorkomen en tegen te gaan.
- **Rusten** Beperk de activiteit van het lichaamsdeel met de wondhechting tot 1 week na het verwijderen van de hechtingen. Zo vermijdt u dat de wonde terug open gaat.

- **Zon.** Smeer het litteken goed in met zonnecrème als u in de zon komt. Hierdoor gaat u verkleuring van het littekenweefsel tegen. Dit geldt voor iedereen, niet alleen voor de lichtere huidtypes. Een normaal litteken ziet rood en het weefsel verdikt enkele maanden na het kwetsuur.
- **Besmette wonde.** Als het om een diepe of een vuile en besmette wonde gaat, moet u na 48 uur op controle gaan bij de huisarts. De arts op spoed zal u hierop wijzen.
- **Verwijderen van de hechtingen.** De tijd om de hechtingen te laten verwijderen ligt voor het gezicht en de schedel tussen de drie en vijf dagen. Voor de rest van het lichaam is dat ongeveer 10 dagen.
- **Tetanus.** Ook wel eens 'de klem' genoemd in de volksmond. Indien dit nodig is wordt u hiertegen ingeënt. Noteer op uw vaccinatiekaart wanneer u ingeënt werd.
- **Antibiotica.** Indien dit nodig is, zal de arts u een antibioticum voorschrijven. Het is belangrijk dat u deze inneemt zoals voorgeschreven door de arts.
- **Thuisverpleging.** Als u zich niet zeker genoeg voelt om de wonde zelf te verzorgen, kunt u beroep doen op een thuisverpleegkundige. Meld dit aan de arts. Indien nodig, schrijft hij dit voor.

Belangrijk!

Neem contact op met uw huisarts bij de volgende symptomen:

1. Indien de huid rond de wonde **rood** wordt, sterk begint te **zwellen**, overgevoelig of **warm** wordt.
2. Als er **etter of vocht** uit de wonde komt.
3. Bij zachte bulten of **zwellings** in de oksel –of de liesstreek.
4. Als er **rode lijnen** verschijnen op de huid rondom de wonde.
5. Indien de wonde vies begint te **ruiken**.
6. Bij rillingen van het lichaam en **koorts**.

Als u nog vragen hebt, neem gerust contact op met uw huisarts.

Hij/zij is de eerste om u verder te helpen.

Team Spoedgevallen

Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
Dr. Bob Ceulemans
Dr. Filip Goossens
Dr. Willem Hermans
Dr. Gert Smets
Dr. Guido Stockmans
Dr. Frank van Leeuwen
Dr. Kim Vladimir

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Johan Engels

deze brochure kwam tot stand m.m.v. de associatie
heelkunde en het team spoedgevallen.
© 2015 h.-hartziekenhuis vzw

Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om u te informeren
over de wonde die u hebt laten hechten.

Lees deze informatie aandachtig, ze
helpt u om thuis, na de behandeling op
spoed, zo goed mogelijk te genezen.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze
te stellen aan onze zorgverleners hier in
het ziekenhuis, zij zullen u zo goed
mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo
kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteert u best uw
huisarts.

We wensen u een spoedig herstel toe!

www.hhzhlier.be



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Wondhechting

patiënteninformatie

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45