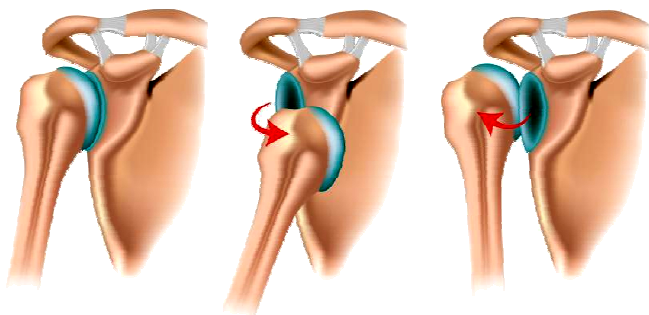


## Wat is het?

Schouderluxatie is **het 'uit de kom gaan'** van de bovenarm. Dat betekent dat het bovenarmdeel van het schoudergewricht niet meer op zijn plaats zit in de schouderkom. In de meeste gevallen schiet de kop van de bovenarm aan de voorkant uit de kom.

- Soms is de luxatie naar achteren, of (heel zeldzaam) naar onder. Meestal ontstaat een schouderluxatie door vallen op de arm of rechtstreeks op de schouder.
- Ook een forse stoot tegen de schouder kan een luxatie veroorzaken, net zoals een beweging (een worp bijvoorbeeld) of een abrupt tegengehouden beweging.
- Naast de pijn en een mogelijke verdikking wijzen ook een snel opkomende zwelling, een verdoofd gevoel in uw schouder of arm en krachtverlies en/of verkleuring, op een uit de kom geschoten bovenarm.



normaal

schouderluxatie  
naar onder

schouderluxatie  
naar achteren

## De behandeling op spoedgevallen

- De arts plaatst de bovenarm terug in de kom (reponeren). Dit gebeurt onder adequate pijnstilling en soms een lichte slaap. Als de arm terug in de kom is vermindert de pijn meteen.
- Nadat de schouder opnieuw op zijn plaats staat, mag u de arm niet meer bewegen. Dit om herhaling van de luxatie te voorkomen.
- Om u daarbij te helpen krijgt u van ons een "schouder immobilisatie verband" (dit is een verband dat uw arm ondersteunt en die ervoor zorgt dat uw arm tegen uw lichaam aan blijft).
- Na een week krijgt u een verband zodat uw arm er gemakkelijk in- en uit gehaald kan worden om gedoseerd te gaan oefenen.
- Gezien er risico op recidief (=opnieuw een luxatie van de schouder) kan bestaan, wordt u doorverwezen naar de polikliniek orthopedie.

**Als u nog vragen hebt,  
neem gerust contact op  
met uw huisarts.**

**Hij/zij is de eerste  
om u verder te helpen.**

## Belangrijk!

1. Om verstijving van de schouder te voorkomen moet u zodra het mogelijk is (meestal na één week) draaioefeningen doen met de schouder. Dat doet u door het bovenlichaam voorover te buigen, zodat de arm vrij komt te hangen. U kunt dan draaiende bewegingen maken met de schouder (alsof u in soep roert).
2. Als u een lichte slaap heeft gehad mag u de eerste 24 uur na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U mag ook niet alleen naar huis gaan. Zorgt u er daarom voor dat iemand u thuis brengt. U kunt deze dag beter geen belangrijke beslissingen nemen en/of alcohol nuttigen.
3. Het schouderimmobilisatieverband moet u 24 uur per dag om houden tot dat u op controle komt op de polikliniek orthopedie.
4. Tijdens de dagelijkse verzorging zal u hulp moeten vragen. U kan het schouderimmobilisatieverband tijdelijk afdoen maar dan moet uw arm tegen uw lichaam aan blijven.
5. Het kan zijn dat u de komende dagen nog pijn klachten aan de schouder heeft. Zo nodig kan u tegen de pijn, paracetamol innemen.
6. Bij herhaalde schouderluxatie kan een operatieve stabilisatie aangewezen zijn. Bespreek dit met uw orthopedisch chirurg.

## Team Spoedgevallen

### Urgentieartsen

Dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)  
Dr. Bob Ceulemans  
Dr. Filip Goossens  
Dr. Willem Hermans  
Dr. Gert Smets  
Dr. Guido Stockmans  
Dr. Frank van Leeuwen  
Dr. Kim Vladimir

### Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.  
Johan Engels

deze brochure kwam tot stand m.m.v. de  
associatie orthopedie en het team spoedgevallen.  
© 2015 h.-hartziekenhuis vzw

## Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,  
Deze brochure dient om u te informeren  
over de schouderluxatie die u  
overkwam.

Lees deze informatie aandachtig, ze  
helpt u om thuis, na de behandeling op  
spoed, zo goed mogelijk te genezen.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze  
te stellen aan onze zorgverleners hier in  
het ziekenhuis, zij zullen u zo goed  
mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo  
kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar:  
**Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00**

Bij **problemen** contacteert u best uw  
huisarts.

We wensen u een spoedig herstel toe!

[www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

HHZH\_INF\_117.01(0515)



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**  
voor zorg

# Schouderluxatie

## *patiënteninformatie*

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45