



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

## Patiënteninformatie

# Holter



een **hart**  
voor zorg

## Voorwoord

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat er een holter wordt aangelegd.

Als aanvulling op de uitleg die u reeds kreeg van uw cardioloog biedt deze informatiebrochure u bijkomende informatie.

Bij vragen kan u steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie:	☎ 03 491 27 41
Verpleegafdeling Cardiologie – B2	☎ 03 491 32 91
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

***Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!***

## 1. Wat is een holtertoestel?

- Een holter is een klein toestel (de grootte van een gsm) dat uw hartritme gedurende 24 tot 96 uur registreert.

## 2. Waarom een holter?

- Uw cardioloog wil met een holtertoestel eventuele aanwezige hartritmestoornissen opsporen.
- Een holterregistratie geeft de cardioloog de mogelijkheid om uw hart aan de hand van een ECG (hartfilmpje) 24 tot 96 uur te volgen.
- Een registratieperiode van 24 tot 96 uur maakt de kans om eventuele aanwezige hartritmestoornissen te ontdekken veel groter.

## 3. Inschrijving aan de onthaalbalie.

- U meldt zich aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met uw identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft u in als patiënt en verwijst u verder door naar de polikliniek inwendige waar het holtertoestel wordt aangelegd.

## 4. Voorbereiding op het onderzoek.

- U dient **niet nuchter** te zijn voor het onderzoek.
- U draagt best gemakkelijke, losse kleding.
- U gebruikt geen lotions voor de huid (de klevers om het toestel aan te brengen blijven dan niet goed op hun plaats zitten).

## 5. Het aanleggen van het holtertoestel.

- Het aanleggen van het holtertoestel duurt ongeveer een tiental minuten.
- De verpleegkundige plaatst vijf klevers op uw bovenlichaam.
- Elke klever heeft een vaste plaats.
- De klevers zijn verbonden via een kabeltje met het holtertoestel.
- Het holtertoestel wordt in een draagtasje gestoken.
- Ofwel kan u het holtertoestel rondom de hals dragen (boven of onder de bovenkledij), ofwel kan u het toestel vastmaken aan uw broeksriem.

## 6. Mogelijke problemen bij het aanleggen van een holtertoestel.

- De klevers die aangebracht worden op uw huid kunnen soms lichte huidirritatie of jeuk veroorzaken.

## 7. Aandachtspunten bij het gebruik van een holtertoestel.

- Met een holtertoestel mag u niet douchen, baden of zwemmen. Een saunabezoek is ook niet toegelaten.

Als het holtertoestel in contact komt met **water** wordt het **onherstelbaar beschadigd!**

- Een losse kabel of een niet goed bevestigde klever verhindert een goede registratie door het holtertoestel.
- Bij het loskomen van een kabel, mag u hem terugplaatsen door hem zachtjes op de klever te duwen. Bij het loskomen van de klever zelf, mag u een andere klever in de plaats

aanbrengen. Reserveklevers worden u steeds meegegeven bij het aanleggen van het toestel.

- U kan tijdens het dragen van het holtertoestel al uw normale activiteiten verderzetten.

## **8. Het inleveren van het holtertoestel.**

- De verpleegkundige spreekt met u het uur af om het holtoestel in te leveren.
- U meldt zich aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met uw identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft u in als patiënt en verwijst u verder door naar de polikliniek inwendige.
- De verpleegkundige van de polikliniek inwendige verwijderd het holtertoestel.
- Indien het holtertoestel op vrijdag wordt aangelegd, kan u het holtertoestel zelf verwijderen op het afgesproken tijdstip en bespreekt u met de verpleegkundige wanneer u het toestel inlevert: ofwel op zaterdag of zondag aan de onthaalbalie van het ziekenhuis, ofwel op maandagmorgen in de polikliniek inwendige.

## **9. Resultaat van het onderzoek**

- Het geheugenkaartje dat zich bevindt in het holtertoestel wordt verbonden met een computer en ingelezen.
- De cardioloog kijkt de geregistreerde ECG's of hartfilmpjes na op eventuele aanwezige hartritmestoornissen.
- De resultaten van het onderzoek worden gemeld aan uw huisarts (indien u bij uw inschrijving hier toestemming voor gegeven hebt).
- Indien de cardioloog bij het uitlezen van de holterresultaten afwijkingen opmerkt, die een verdere behandeling vergen, wordt u hiervan op de hoogte gebracht door de cardioloog.
- Soms kan de cardioloog opteren om uw holterresultaten onmiddellijk te bespreken bij het inleveren van het toestel.

## 10. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer ☎ 03 491 27 41.
- U kunt dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met dit onderzoek, **aarzel niet** ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige