



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – www.hhzhlier.be

Patiënteninformatie

Gastroscoopie



een **hart**
voor zorg

Voorwoord

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat er een maagonderzoek (gastroscopie) wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die u reeds kreeg van uw arts biedt deze informatiebrochure u bijkomende informatie.

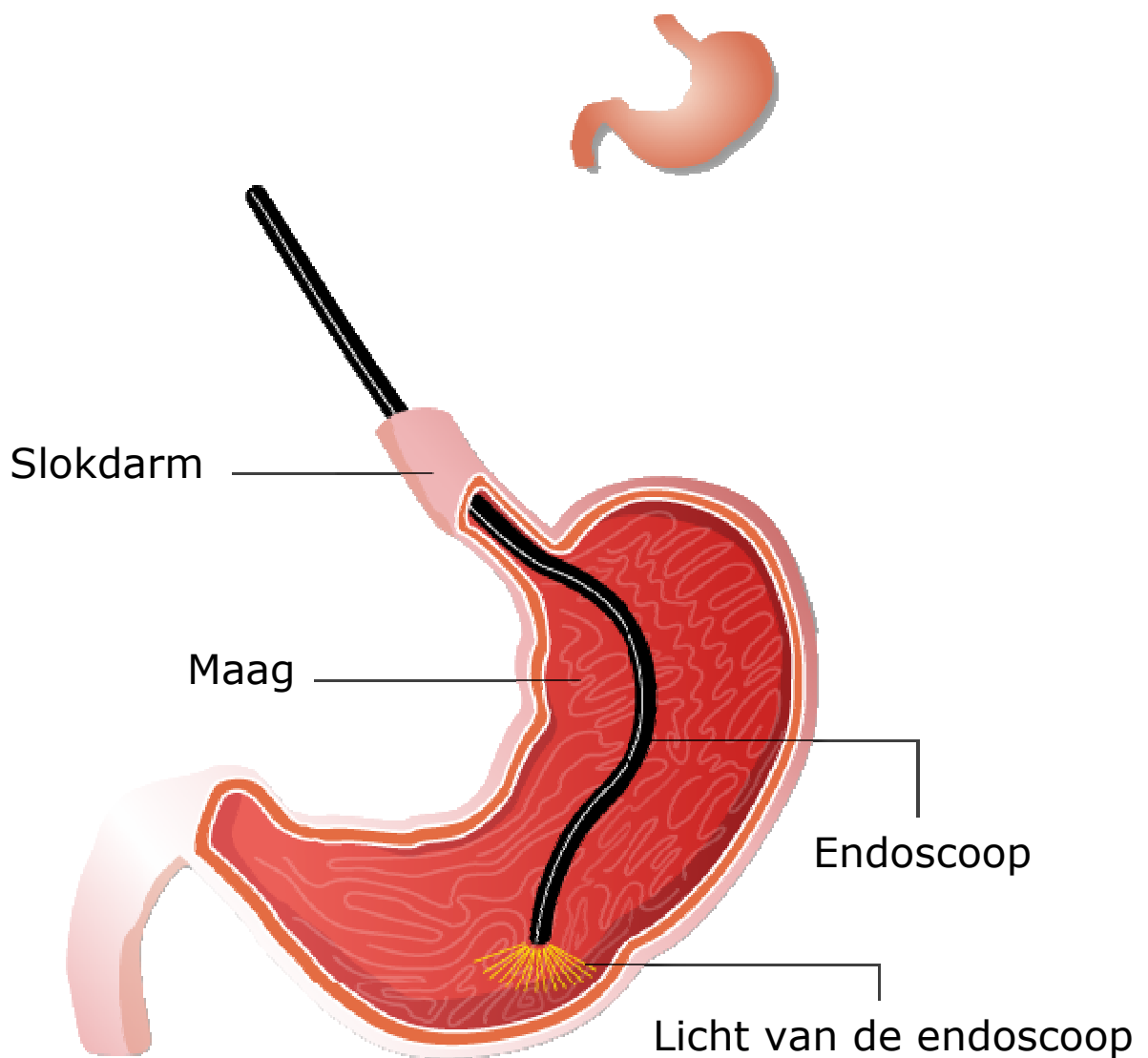
Bij vragen kan u steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek gastro-enterologie:	☎ 03 491 27 41
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!

1. Wat is een gastroscopie?

- Een gastroscopie is een onderzoek van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm d.m.v. een plooibaar, soepel, slangvormig videotoestel of endoscoop.



afbeelding: gastroscopie

2. Waarom een gastroscopie?

- Het slijmvlies van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm wordt grondig bekeken. Zo kunnen ontstekingen, maagzweren of gezwellen opgespoord worden.
- Bij het uitvoeren van een maagonderzoek kan de dokter een stukje weefsel (biopsie) nemen om te laten onderzoeken in het laboratorium.
- Bepaalde kleine ingrepen (het stoppen van bloedingen, verwijderen van vreemde voorwerpen en het opheffen van vernauwingen) kunnen in één tijd uitgevoerd worden.

2. Meld voor de start van het onderzoek:

- Eventuele allergieën
- Hart- en longproblemen
- Epilepsie
- (Vermoeden van) een zwangerschap
- Bloedverdunnende medicatie
- Ontstekingsremmers

3. Voorbereiding op het onderzoek.

- Voor het onderzoek moet u nuchter zijn (dit wil zeggen niet eten, drinken of roken vanaf 8 uur voor het onderzoek).
- Indien u het onderzoek onder verdoving (sedatie) hebt afgesproken, zorg dan voor een familielid/kennis die u naar huis kan begeleiden na het onderzoek.
- Bloedverdunnende medicatie zoals Marcoumar®, Sintrom®, Marevan®, Clopidogrel of Plavix®, Xarelto®, Pradaxa®, Ticlid®, Brilique®, Effient®,... mogen niet

ingenomen worden zo er tijdens het onderzoek biopsies of weefselstukjes uit de maag dienen genomen te worden.

- Fraxiparine®, Clexane® of Innohep® mogen niet ingespoten worden zo er tijdens het onderzoek biopsies of weefselstukjes uit de maag dienen genomen te worden.
- Asaflow en Cardio-aspirine® vormen geen probleem.
- Ontstekingsremmers hebben ook een bloedverdunnend effect!
- Vraag best vooraf raad aan uw verwijzende (huis)arts!
- U neemt een lijst met uw thuismedicatie mee.

4. Inschrijven aan de onthaalbalie.

- U meldt zich eerst aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal. De onthaalbediende schrijft u in als patiënt en verwijst u verder door naar de polikliniek (endoscopie-unit) waar men u zal voorbereiden voor uw onderzoek.
- U neemt een lijst met uw thuismedicatie mee.

5. In de endoscopie-unit.

- Uw gebitsprothese en eventuele tongpiercings worden verwijderd.
- Uw keel wordt verdoofd met Xylocaine spray® (dit medicament heeft een bittere smaak).
- Indien u angstig bent voor het onderzoek kan de dokter u een verdoving (Midazolam®) laten toedienen.
- De verpleegkundige gebruikt hiervoor een ader in uw arm.
- Bij onderzoeken onder sedatie (verdoving) worden de zuurstof in het bloed en de hartslag gecontroleerd d.m.v. een sensor op uw vinger. Soms krijgt u zuurstof via een neusbrilletje.

- Tijdens het onderzoek ligt u op de linker zijde met een mondstukje tussen de tanden (om te vermijden dat u op de endoscoop bijt).
- De arts zal u vragen om de endoscoop in te slikken, dit kan een licht ongemak veroorzaken.
- Tijdens het onderzoek wordt lucht ingeblazen via de endoscoop, dit kan eveneens een licht ongemak veroorzaken.
- De gastroscopie duurt ongeveer 10 minuten.

6. Risico's.

Bij het nemen van een stukje weefsel (biopsie) of bij het uitvoeren van behandelingen kan een bloeding of perforatie (scheur) optreden. Deze verwikkelingen komen zeer zelden voor.

7. Na het onderzoek.

- Omdat u zich nog zou kunnen verslikken door de keelverdooving mag u tot 1 uur na het onderzoek niets eten en drinken.
- Lichte keelpijn of pijn bij het slikken gedurende enkele dagen is mogelijk.
- De eerste uren kan u hinder ondervinden van o.a. oprispingen, lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid.

8. Naar huis.

- Gebruik de eerste 7 dagen geen andere medicatie dan deze die door de ziekenhuisarts of door uw huisarts werd aangeraden (o.a. ontstekingsremmers, bloedverdunnende

medicatie, acetylsalicylzuur (aspirine®): enkel na advies van een arts).

- U kunt uw normale dieet en activiteiten hervatten na de procedure, tenzij het onderzoek onder verdoving werd uitgevoerd of uw arts anders beslist.

9. Raadgevingen in geval dat u verdoofd geweest bent.

- Zorg voor een chauffeur/begeleider die u naar huis brengt.
- Bestuur de eerste 12 uur na uw ontslag geen voertuigen (auto, moto, fiets, ...) en/of bedien geen machines.
- Probeer de eerste 12 uur na de verdoving zoveel mogelijk te rusten en beperk de activiteiten tot lichte bezigheden.
- Wees voorzichtig wanneer u wandelt of trappen gebruikt.
- Neem de eerste 24 uur geen belangrijke beslissingen en stel deze best uit tot later.
- Gebruik de eerste 24 uur geen alcohol omdat dit het effect van de verdoving versterkt.
- U mag vanavond een lichte maaltijd gebruiken (broodmaaltijd met wat drank) zo er geen lichamelijke klachten/problemen ontstaan na het onderzoek.

10. Wanneer een arts raadplegen na thuiskomst?

- Bij problemen zoals o.a. bloedverlies (zwarte/teerachtige/rode ontlasting of bloedbraken), overdreven duizeligheid/flauwte, hevige pijn (o.a. in de buik, de keel, op de borst), koorts/rillingen, misselijkheid/braken, gaat u neerliggen op uw linkerzijde en
- Neem ook onmiddellijk contact op met uw huisarts of de dienst spoedgevallen (☎ 03 491 29 00)

- Er volgt dan overleg met de spoedarts/urgentiearts of de arts-specialist in opleiding en zo nodig met de wachtdoende maagdarm-specialist.

11. Resultaten van het onderzoek.

- U maakt zelf een nieuwe afspraak bij uw huisarts in de eerstvolgende dagen om het resultaat van de endoscopie te bespreken, om te overleggen of uw medicatie/therapie moet aangepast worden en om eventuele bijkomende onderzoeken of behandelingen te plannen.
- Neem het verslag van de endoscopie mee naar uw huisarts. Het resultaat van het microscopisch onderzoek van bv. biopsies/poliepen zal uw huisarts apart ontvangen vanuit de dienst anatomo-pathologie, meestal binnen de zeven dagen.

12. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen neem dan, minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 41.
- U kunt dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met dit onderzoek, **aarzel niet** ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige