



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – www.hhzhlier.be

Patiënteninformatie

Ademtest






een **hart**
voor zorg

Voorwoord

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat er een ademtest wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die u reeds kreeg van uw arts biedt deze informatiebrochure u bijkomende informatie.

Bij vragen kan u steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek gastro-enterologie:	 03 491 27 41
Spoedgevallenafdeling	 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	 na afspraak

Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!

1. Wat is een ademtest?

- Een ademtest wordt gebruikt om de stofwisselingsprocessen en de werking van bepaalde organen van het maagdarmstelsel te onderzoeken.
- Een bepaalde, gemarkeerde teststof neemt u in onder de vorm van een pil, een poeder, een drank of een maaltijd:
 - koolstof 13 (^{13}C) is een stabiel, niet radio-actief isotoop;
 - koolstof 14 (^{14}C) is een radioactief isotoop.
- Naargelang een goede of foute werking van het maagdarmstelsel wordt de teststof ofwel opgenomen in het lichaam, ofwel uitgescheiden via de uitgeademde lucht.
- Het meten van de "*markers*" in de uitgeademde lucht geeft de arts informatie of een bepaald onderdeel van het maagdarmstelsel al dan niet goed functioneert.

2. Welke soorten ademtesten zijn er?

- Er bestaan verschillende soorten ademtesten:

Lactose-ademtest:

- De vertering van lactose (=melksuiker) wordt opgespoord.
- Lactose komt voor in koemelk, geitenmelk, paardenmelk en melkproducten. Ook andere voedingsmiddelen en geneesmiddelen kunnen lactose bevatten.

Fructose-ademtest:

- De vertering van fructose (=vruchtensuiker) wordt opgespoord.
- Fructose komt voor in ajuin, artisjok, peren, granen. Het wordt ook gebruikt als zoetstof in bepaalde dranken.

Mengtriglyceride-ademtest:

- De vetvertering wordt nagegaan.

Galzuur-ademtest:

- De bacteriële overgroei of stoornissen in de opname van voedingsstoffen in de dunne darm wordt opgespoord. Deze ademtest kan op voorschrift van de arts gecombineerd worden met een stoelgangcollectie.
- Deze test wordt **niet** uitgevoerd bij zwangeren!

Ureum-ademtest:

- De maagbacterie *Helicobacter pylori* wordt opgespoord.
- Deze bacterie kan diverse maagklachten en maagzweren veroorzaken.

Octaanzuur-ademtest:

- Dit is een maagledigingstest (nagaan hoeveel tijd de maag nodig heeft om zich te ledigen).

2. Voorbereiding op het onderzoek.

- U meet thuis uw lengte en gewicht en brengt deze gegevens mee de dag van het onderzoek.
- U dient nuchter te zijn vanaf middernacht (niet eten, drinken en roken).
- U neemt 's morgens geen medicatie in.
- De test start om 8u30.
- U heeft de voorbije week geen laxeermiddelen gebruikt.
- U dient 's morgens de tanden te poetsen.
- U mag de voorbije vier weken geen antibiotica ingenomen hebben.
- U vermijdt granen, fruit, pasta, boter, groenten, noten en bonen de dag voor het onderzoek, neem bij voorkeur een lichte maaltijd.
- Het uitvoeren van een ademtest kan pas één week na een darmonderzoek (colonoscopie).

- Tijdens het onderzoek dient u in rust te zijn, zorg eventueel voor wat lectuur.
- Voor de **mengtriglyceride-ademtest** brengt u twee witte sneden brood mee naar het ziekenhuis (gebruik **geen** boter of margarine). Indien u suikerziekte hebt, brengt u extra nog een lichte maaltijd mee (brood met confituur).
- Voor de **galzuur-ademtest** brengt u uw ochtendmaaltijd mee naar het ziekenhuis. Indien u suikerziekte hebt, brengt u extra nog een lichte maaltijd mee (brood met confituur).

3. Inschrijving aan de onthaalbalie.

- U meldt zich aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met uw identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft u in als patiënt en verwijst u verder door naar de polikliniek inwendige waar het onderzoek zal plaatsvinden.

4. Verloop van het onderzoek.

- U wordt opgevangen door de verpleegkundige van de polikliniek die u bijstaat gedurende het onderzoek. U krijgt een bed toegewezen.
- Tijdens het onderzoek mag u niets eten, drinken en roken.
- De eerste meting is een nuchtere meting.

Lactose-ademtest:

- Bij deze test krijgt u 50g. ¹³C-lactose toegediend, zo u zwaarder weegt dan 50 kg. (poeder opgelost in een beker water).
- U blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

Fructose-ademtest:

- Bij deze test krijgt u 25g. ¹³C-fructose toegediend (poeder opgelost in een beker water).
- U blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

Mengtriglyceride-ademtest:

- Bij deze test eet u twee witte sneden brood met choco die ¹³C-mengtriglyceride bevat.
- U blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt zes uur (indien u suikerziekte hebt, mag u na vier uur een lichte maaltijd eten).

Galzuur-ademtest:

- Bij deze test neemt u bij uw ochtendmaaltijd (in het ziekenhuis) een pilletje dat gevuld is met ¹⁴C-galzuur. Indien een stoelgangcollectie door de arts gevraagd werd krijgt u eveneens een PEG-pil.
- U blaast om de 30 minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt zes uur (indien u suikerziekte hebt, mag u na vier uur een lichte maaltijd eten).

Ureum-ademtest:

- Bij deze test krijgt u een flesje Nutridrink en een flesje met daarin ¹³C-ureum om te drinken.
- U blaast om de vijftien minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt één uur.

Octaanzuur-ademtest:

- Bij deze test krijgt u een pannenkoek, gemerkt met ¹³C-octaanzuur om te eten.

- U blaast om de vijftien minuten in een recipiënt die de uitgeademde lucht opvangt. De test duurt vier uur.

5. Risico's.

- Er zijn **geen risico's** verbonden aan het onderzoek.
- Na het drinken van de lactose/fructose-oplossing kunnen klachten van een opgeblazen gevoel, diarree, krampen en winderigheid optreden.
- U mag de verpleegkundige hierover inlichten zodat de klachten kunnen genoteerd en doorgegeven worden aan de arts.
- De klachten verdwijnen vanzelf.

6. Na het onderzoek.

- De verpleegkundige meldt u wanneer de test eindigt en wanneer u naar huis mag gaan.
- Er is geen speciale nazorg.

7. Resultaten van het onderzoek.

- De ademtesten (met uitzondering van de lactose-ademtest) worden opgestuurd naar het UZ Leuven. De stalen worden daar onderzocht in het laboratorium.
- De uitslagen van deze testen zijn niet onmiddellijk gekend, u dient rekening te houden met een wachttijd van twee tot soms drie weken.
- De resultaten van de lactose-ademtesten zijn binnen de werkdag gekend. Deze resultaten worden aan de gastro-enteroloog van het ziekenhuis bezorgd om een verslag op te maken.
- De verwijzende (huis)arts meldt u de resultaten van het onderzoek.

8. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen neem dan, **minstens 24 uur** vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 📞 03 491 27 41.
- U kunt dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met dit onderzoek, **aarzel niet** ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige