

## Wat is CPAP?

- CPAP staat voor : *Continuous Positive Airway Pressure*.
- CPAP is geen beademing maar wel een therapie die de eigen ademhaling van de baby ondersteunt en stimuleert.
- Jullie baby ademt zelfstandig terwijl de CPAP ervoor zorgt dat er continu een positieve druk wordt opgebouwd in de longen. Hierdoor zullen de longblaasjes bij de uitademing niet helemaal dichtvallen, maar gedeeltelijk open blijven staan.
- Zo is het voor jullie baby makkelijker om bij de volgende inademing de longblaasjes weer goed open te zetten.
- Het vraagt van jullie baby dus minder energie om zelf te blijven ademen en voldoende zuurstof op te nemen.
- Een baby die aan de CPAP ligt, staat altijd onder monitorbewaking om hem/haar goed te kunnen observeren.

## Hoe werkt het?

- CPAP wordt toegediend via een slangetje, voorzien van twee korte buisjes die in de neus van uw baby worden geplaatst.
- De neusstukjes zijn van een flexibel materiaal gemaakt om beschadiging en irritatie van het neusslijmvlies te voorkomen.
- Dit slangetje is verbonden met het CPAP toestel dat verwarmde en bevochtigde lucht in de longen van uw baby blaast.
- Indien nodig kan er ook een beetje extra zuurstof gegeven worden.
- Om alles goed ter plaatse te houden zetten we uw baby een mutsje op.

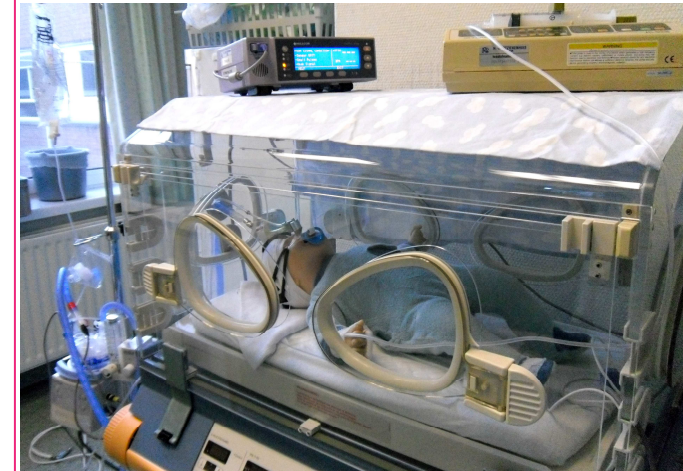


Foto: kindje in couveuse met CPAP

## Ouderparticipatie

- Als ouder speelt u een belangrijke rol bij de verzorging van uw baby.
- Zolang uw baby aan de CPAP ligt, zal de zorg echter overgenomen worden door de verpleegkundigen.
- Uw aanwezigheid is wel erg belangrijk en u bent welkom om uw baby veelvuldig te bezoeken.
- Elke vorm van lichamelijk contact is belangrijk in de ontwikkeling van uw baby.
- Zacht toespreken en aanraken moedigen we aan.
- Zodra de gezondheid van uw kindje het toelaat wordt u meer en meer betrokken bij de verzorging en leren we u hoe een luier te verschonen, een badje te geven, fles- of borstvoeding te geven , ...

## Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,  
Deze brochure dient om u te informeren over CPAP.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze te stellen aan onze zorgverleners zij zullen u graag verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Hebt u na het lezen van deze infobrochure nog vragen, neem dan contact op met de afdeling **Neonatologie** via het telefoonnummer:

☎ **03 491 22 70**

of via e-mail:

**neonatologie@hhzhlier.be**



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**  
voor zorg

# CPAP

*"Mijn baby krijgt CPAP: wat nu?"*

## *ouderinformatie*