

Beste ouders,

- De dokter heeft besloten om bij uw kind een elektrofysiologisch slaaponderzoek (slaap-EEG) te laten verrichten.
- Dit is een onderzoek om informatie te verkrijgen over de epileptische activiteit in de slaap.
- Bij veel vormen van epilepsie ziet men meer epileptische activiteit tijdens de slaap dan met een normaal EEG, overdag.
- Bij een slaap-EEG wordt tijdens de nachtrust de hersenactiviteit en het hartritme van uw kind geregistreerd.

Hoe ?

- Om de hersenactiviteit en het hartritme te kunnen registreren krijgt uw kind gedurende de ganse nacht een speciale muts opgezet.
- In deze muts zitten twee elektroden verwerkt die verbonden worden met een computer.
- Deze muts heeft kleine gaatjes waarin geleidingsgel wordt aangebracht met een botte naald, noodzakelijk voor een goede registratie.
- Om de muts tijdens de slaap goed ter plaatse te houden wordt deze bevestigd met riempjes onder de kin.

Bijkomende info

- Een slaap-EEG vereist geen specifieke voorbereiding.
- Het onderzoek gaat door tijdens de normale nachtrust van uw kind, uw kind hoeft niet meer of minder te slapen dan gewoonlijk.
- Er zijn geen risico's verbonden aan een slaap-EEG. Het is een veilig en **niet** pijnlijk onderzoek.
- De registratie mag tijdens de nachturen kort onderbroken worden voor bv. bij een toiletbezoek.
- Na de nachtrust worden de muts en de elektroden verwijderd. De geleidingsgel wordt zo veel mogelijk met een doekje uit de haren verwijderd. Overgebleven gelresten verdwijnen makkelijk door de haren te wassen, thuis of in het ziekenhuis.



Praktische aspecten

- We verwachten jullie tussen 18u30 en 20u30 ten laatste (volgens afspraak en afhankelijk van de aanvang van de nachtrust van uw kind). Er kan een begeleidende ouder bij het kind blijven slapen.
- Administratieve opname gebeurt aan de balie in de centrale inkomhal van het ziekenhuis, waarna men u zal verwijzen naar de kinderafdeling.
- Wat brengt u mee?
 - Kinder-ID (*indien beschikbaar*)
 - Slaapkleding
 - Evt. thuismedicatie.
- Ontslag is voorzien de volgende ochtend na het ontbijt, tenzij anders afgesproken met de behandelende arts.
- Na afloop controleert en interpreteert de arts het slaap-EEG en neemt telefonisch contact met u op om de resultaten te bespreken.
- Uw kinderarts en huisarts krijgen een verslag van het onderzoek.
- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, gelieve contact op te nemen met de kinderafdeling ☎ 03 491 23 85



Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,

Deze brochure dient om u te informeren over het elektrofysiologische slaaponderzoek (slaap-EEG) dat gepland is bij uw kind.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze te stellen aan onze zorgverleners, zij zullen u graag verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Hebt u na het lezen van deze infobrochure nog vragen, neem dan contact op met de afdeling **pediatrie**,

via het telefoonnummer:

☎ 03 491 23 85

of via e-mail:

pediatrie@hhzhlier.be



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Elektrofysiologisch slaaponderzoek (slaap-EEG)

patiënteninformatie



Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45