

Algemene tips

Hoe gebruik ik mijn zakverstuiver op de juiste manier?

Stap per stap:

1. Maak uw zakverstuiver klaar voor gebruik.

Dit is erg afhankelijk van welke zakverstuiver u gebruikt.

2. Zorg dat uw mond leeg is.
3. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.
4. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de zakverstuiver zelf.
5. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
6. Adem met een krachtige teug in, zo diep als u kunt.

7. Houd uw adem minstens tien seconden vast of zo lang als u kunt.

Zo krijgen de geïnhaleerde medicijndeeltjes de tijd om uit te zakken in de longen.

8. Neem de zakverstuiver uit de mond.
9. Adem rustig uit. Adem niet uit in de puff zelf.
10. Heeft uw arts meer dan één puffje voorgeschreven: herhaal het proces.
11. Spoel uw mond en keel met water. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Om zo schimmelinfecties in de mond te voorkomen.



Nog vragen?

Hebt u nog vragen ivm het opbouwen van uw zakverstuiver?

Stel ze gerust aan uw arts of het verpleegkundig team. Wij kunnen u altijd hierbij helpen.



Weet u het thuis even niet meer?

Neem contact op met ons!

☎ 03 491 33 91

Team longziekten

Artsen-specialisten Pneumologie

Dr. Stan Mariën
Dr. Frans Verhelst
Dr. Julie Craps

Verpleegkundigen Inwendige geneeskunde afdeling B3

verpleegkundig team o.l.v.
Katleen Janssens

© 2016 h.-hartziekenhuis vzw

Praktische informatie

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om u te informeren over het gebruik van de zakverstuiver (of nog, puff of inhalator), die u werd voorgeschreven.

Lees deze informatie aandachtig, ze helpt u om thuis zo goed mogelijk te genezen.

Als u nog vragen hebt, twijfel niet om ze te stellen aan onze zorgverleners hier in het ziekenhuis, zij zullen u zo goed mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo kan u ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan u bellen naar
onze afdeling **B3**
☎ 03 491 33 91

Bij **problemen** contacteert u best uw huisarts.

We wensen u een spoedig herstel toe!

www.hhzhlier.be

HHZH_INF_140.01(1016)



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Hoe gebruik ik mijn zakverstuiver?

Patiënteninformatie

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier | 03-491 23 45