

## Wat kan je als patiënt doen om te helpen?

- Je blijft in principe op de kamer, maar je kamerdeur hoeft niet gesloten te blijven.
- Indien je de kamer toch moet verlaten voor een onderzoek of behandeling, ontsmet je de handen en draag je een masker. Het masker zal je bezorgd worden door de verpleegkundige.
- Verzorg regelmatig je eigen handhygiëne. Was de handen zeker na een toiletbezoek, vóór en na de maaltijd of als de handen zichtbaar vuil

Kijk op [www.ubentingoedehanden.be](http://www.ubentingoedehanden.be) voor meer uitleg over handhygiëne of vraag onze brochure.

- Ververs bij voorkeur dagelijks je kledij.
- Gedragen kledij bewaar je in een afgesloten plastic zak onderaan je kast. Laat de kledij wassen op de hoogst mogelijke temperatuur.

## Waar moeten je bezoekers op letten?

- Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht van je bezoekers te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen.
- Je bezoekers dienen enkel een schort en handschoenen te dragen als ze betrokken zijn bij je verzorging of thuis de zorg opnemen van een ziek persoon.
- Je bezoekers ontsmetten hun handen vóór en na het bezoek. Zij worden gevraagd om na het bezoek het ziekenhuis te verlaten en geen andere patiënten meer te bezoeken.

HHZH\_INF\_161.01(0617)

## Wanneer worden deze maatregelen stopgezet?

De maatregelen worden stopgezet nadat je controlestalen drie keer negatief zijn op MRSA.

Een persoon besmet met MRSA betekent dat je thuis geen risico mag nemen voor de gezonde medebewoners. In geval van samenwonen met een vatbaar persoon (kinderen <12 jaar, ouderen >65 jaar, langdurig zieken), moet je extra aandacht te schenken aan een goede hand- en hoesthygiëne.

## Tot slot

Dit is een brochure met algemene informatie rond een besmetting met MRSA. Meer gedetailleerde informatie over je persoonlijke toestand kan je verkrijgen bij je arts of verpleegkundige.

Wij hopen dat je begrip kan opbrengen voor de ongemakken die jij en je bezoekers ondervinden.

Indien je nog vragen of bemerkingen heeft, aarzel dan niet om meer informatie te vragen aan je zorgverleners.

**Wij wensen je een spoedig herstel toe!**

**Team ziekenhuishygiëne**

H.-Hartziekenhuis  
Mechelsestraat 24. 2500 Lier  
03/491.22.60

# Methicilline Resistente Stafylococcus Aureus (MRSA)

een hart  
voor zorg



Folder voor patiënt en bezoeker



[h.-hartziekenhuis.vzw](http://h.-hartziekenhuis.vzw)

## Wat is MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid.

Een resistente vorm van deze bacteriesoort is de **methicilline resistente Stafylococcus aureus** (MRSA). Resistent wil zeggen dat deze bacterie ongevoelig is geworden voor de werking van bepaalde antibiotica. Infecties met MRSA vereisen daarom specifieke antibiotica.

## Word je ziek van de MRSA-bacterie?

Gezonde personen kunnen de MRSA-bacterie lange tijd bij zich dragen zonder zelf ziek te worden. Dit noemen we 'MRSA-dragers'. Vaak is een MRSA-besmetting tijdelijk en raakt men de bacteriën vanzelf terug kwijt. Als drager kan men echter wel andere mensen besmetten.

Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een 'infectie' ontwikkelen, bv. in de longen, een wonde of het bloed.

## Hoe wordt MRSA overgedragen?

Overdracht van MRSA gebeurt voornamelijk via de handen. Daarom is een correcte handhygiëne van onze medewerkers, patiënten en bezoekers belangrijk om de overdracht van MRSA te voorkomen.



## Hoe wordt MRSA opgespoord?

MRSA wordt opgespoord door een staal te laten onderzoeken in het laboratorium. Voor het nemen van het staal wordt gebruik gemaakt van een wattenstaafje. Men wrijft dan over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en de bilnaad.

Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, zoals bv.: een wonde, sputum, urine of bloed.



## Hoe verloopt de opvolging?

Tijdens je verblijf zullen er regelmatig controlestalen afgenomen worden. Zo kan je arts opvolgen of de ingestelde behandeling effectief is.

## Behandeling MRSA

Indien MRSA bij je aanwezig is, zal er een behandeling worden ingesteld. Deze behandeling bestaat uit de verzorging van je huid/haar met een antibacteriële zeep en de applicatie van een neuszalf enkele keren per dag.



Heb je een infectie met MRSA, dan beslist je arts welke bijkomende maatregelen van toepassing zijn.

## Welke maatregelen nemen onze zorgverleners?

- In de mate van het mogelijke word je verzorgd op een éénpersoonskamer.
- Onze ziekenhuismedewerkers en artsen volgen strikte voorzorgsmaatregelen rond handhygiëne en het dragen van beschermende kledij, indien zij direct contact maken met jou of je omgeving. In sommige gevallen is het nodig dat zij een masker dragen.



- Linnen en afval worden op je kamer verzameld en dagelijks verwijderd.