



h.-hartziekenhuis vzw



Valscreening binnen het geriatriesch dagziekenhuis Wat gebeurt er ?

**De Bruyn Kim
Kinesitherapeut**



Valscreening in geriatriesch dagziekenhuis

een **hart**
voor zorg

- Patiënt meldt zich aan volgens **afspraken** op **geriatriesch dagziekenhuis**- 03 491 33 31:
 - ✓ Dinsdag en donderdag 8:30-16:30
 - ✓ Maandag om de 14 dagen 8:30-16:30
- Bij vermoeden van valrisico vraagt geriater/huisarts **valscreening**
- Patiënt/familie krijgen **folder** mee met nuttige informatie rond vallen
- Kinesitherapeut doet **valscreening** - feedback aan geriater
- De geriater bespreekt alle **resultaten** van het multidisciplinair team met de patiënt



Welke testing ?

- **Anamnese** van de patiënt:
 - Gebruikt hij/zij reeds hulpmiddel ?
 - Valincidenten ?
 - Orthopedische/vasculaire ingrepen?
- De valscreening bestaat uit 3 testen:
 - **Timed Get up & Go test** (TGUGT)
 - Timed chair stand
 - Tinetti test



Timed get up & Go test (TGUGT)

- TGUGT is een betrouwbare en valide maat van **balans** bij ouderen
- Hij wordt **3 keer** uitgevoerd en de gemiddelde score wordt genoteerd

Score :

- Sterk **verhoogd valrisico: > 30 sec**
- Verhoogd valrisico: 20 – 29 sec
- Licht verhoogd valrisico: 10 – 19 sec
- **Geen verhoogd valrisico: < 10 sec**



Timed chair stand test

- Timed chair stand test geeft een idee van de **kracht** en de **uithouding** van de bovenbenen van de patiënt.
- Indien de test niet kan worden uitgevoerd, wordt dit vermeld op het document.

Score:

Deze test scoort **positief** (een verhoogd valrisico) indien de patiënt hiervoor **>14 sec** nodig heeft (referentietijd)



Tinetti test

- Tinetti test: **verandering** in de **houding** en de **stapmanoeuvres** uit het dagelijks leven bekijken
- Bestaat uit twee delen (**balans** + **ganganalyse**)
- Bij **balans** worden **8 posities** en positieveranderingen beoordeeld (balans in rust, bij opstaan, gesloten ogen, ...)
- Bij de **ganganalyse** worden **8 onderdelen van de gang** beoordeeld: staplengte, symmetrie, staphouding, ...



Tinetti test

- Score:
 - Beide delen worden gescoord
 - De totaal score op 28 heeft een drempelwaarde van 19.
 - < 26 wijst op een probleem
 - < 19 hebben een vijfvoudig risico op vallen
 - hoe lager de score, hoe groter het probleem



Interpretatie en advies

een **hart**
voor zorg

- Indien de TGUGT test en één van de twee andere positief zijn, kunnen we spreken van een **valrisico**.
- De kinesitherapeut adviseert dan het gebruik van een **hulpmiddel** (wandelstok, rollator, ...)

