



h.-hartziekenhuis vzw



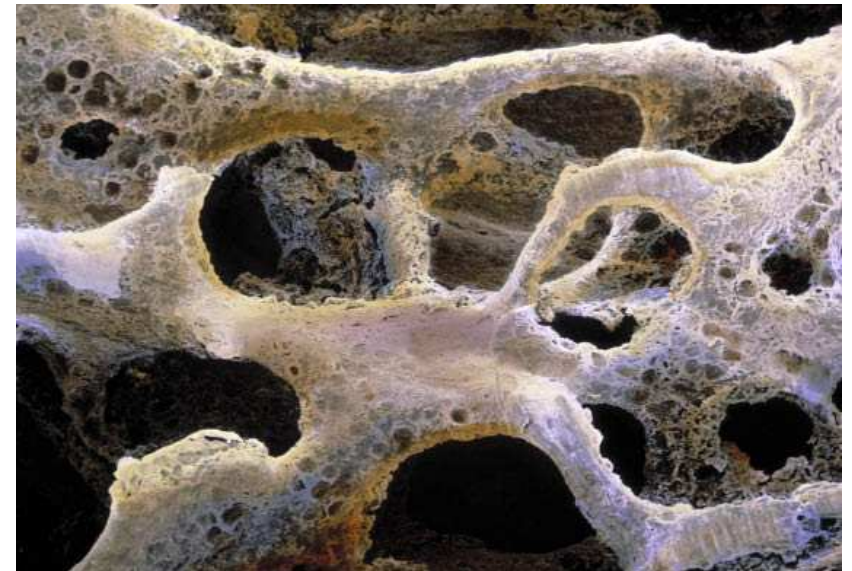
Osteoporosa bij de man

Dr. F. Krekelbergh
geriater



Osteoporosa bij de man

- **Trager** dan bij vrouwen
 - Gemiddeld 10 jaar later (>70 jaar)
 - Hogere piekbotmassa
 - Geen menopauze
- **Ongunstige factoren**
 - Meer roken
 - Meer gebruik corticoïden
 - Meer alcoholgebruik





Osteoporosa bij de man

- **Klachten** : pijn pas na fractuur
- **Groot impact** op patient én gemeenschap
- Nochtans **weinig bestudeerd**
- **Levensverwachting** neemt toe
 - ✓ Toename groter bij man
 - ✓ Verschil in levensverwachting man/vrouw ↓↓



Osteoporosa bij de man

- Osteoporosa bij man **neemt toe**
 - Risico ooit osteoporotische **fractuur**
 - Man 20 %, vrouw 50%
 - **Mortaliteit hoger** dan bij vrouwen
 - Heupfractuur: 33% overlijdt binnen 1 jaar
- Behandeling is **effectief**: behandelingseffect van osteoporosemedicatie bij **mannen en vrouwen identiek** is (NEJM 2012, Steven Boonen, KUL)
 - Mortaliteit daalt
 - Zeker na heupfractuur
 - Dubbel blind, placebo gecontroleerd.



Osteoporosa bij de man

- Na **heupfractuur**:
 - **screening én behandeling** van osteoporosa essentieel
 - In studie : mortaliteit bij man hoger dan verwacht bij vrouwen !
- Behandeling binnen 90 dagen na fractuur
 - IV **Zometa[®]** 5 mg om 12 maanden
 - Resultaten reeds binnen 2 jaar !!
 - **Lagere mortaliteit** (-28%)
 - **Minder fracturen** (heup-35% wervel-67%)



Osteoporosa bij de man

- Wie testen ?
 - Geen routine preventieve testing
 - Osteoporosa op RX
 - Fractuur bij licht trauma
 - Hoogteverlies
 - Bij risicofactoren zoals:
 - gebruik corticoïden
 - behandeling prostaat Ca,.....





- **Denozumab (Prolia[®])**
 - Studies tonen gunstig effect, ook bij mannen
 - Terugbetaling nog niet mogelijk (ten vroegste eind 2015)



Osteoporosa bij de man

Aandacht schenken aan:

– Voldoende **bewegen**

- **Mobiliteit** : bijzonder belangrijk!!!!
- Proberen mobiel te blijven tot **hoge leeftijd**
- **Tijdige valscreening**: voor fractuur !!!

– Supplement Ca en Vit D



Osteoporosa bij de man

- **Actief opsporen** indien evidentie voor osteoporosa
- **Behandeling** starten:
 - ✓ Fosamax[®] oraal
 - ✓ Aclasta[®] IV jaarlijks
 - ✓ Prolia[®] na goedkeuring
- **Toekomst?**
medicatie stimulatie **botaanmaak**