

Patiënteninformatie

Dagtherapie Psychelieer



h.-hartziekenhuis vzw






Voorwoord

'Psychelier' is een psychotherapeutische dagtherapie gericht op volwassenen vanaf 18 jaar.

We bieden een groepsprogramma een aantal weken of maanden aan met als doel aan je probleem te werken in een veilige en gestructureerde omgeving en onder professionele begeleiding.

Bij vragen kan je steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Dagtherapie Psychelier:	 03 491 31 92
Spoedgevallen:	 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist:	 03 491 31 91

(woe en do tussen 16u-18u)

1. Voor wie is dagtherapie bedoeld?

Als je psychische problemen hebt en je hebt nood aan extra begeleiding, kan je bij ons terecht. Mogelijke problemen zijn: depressie, burn-out, verslavingsproblemen, persoonlijkheidsproblemen, rouwverwerking,...

Omdat we enkele dagen per week groepstherapie voorzien, bieden we je de mogelijkheid om contact met eigen woon- en leefsituatie te onderhouden. Je kan hobby's en eventueel werk blijven verderzetten.

2. Volgens welke therapeutische visie wordt er gewerkt?

We formuleren samen met jou haalbare doelstellingen om zo tot oplossingen te komen voor het probleem waar je aan wil werken.

Je wordt actief betrokken bij het onderzoeken van je eigen groei-proces en je wordt gestimuleerd om zelf verantwoordelijkheid op te nemen tijdens de behandeling. We verwachten daarom ook een actieve deelname en betrokkenheid.

3. Wat is het therapeutisch aanbod?

Psychelier biedt een programma aan met hoofdzakelijk groepstherapieën. Er zijn verschillende therapiegroepen met elk een eigen focus en eigen programma.

3.1 groepstherapie

De groepsindeling gebeurt op basis van jouw individuele hulpvraag en de doelstellingen waar je aan wil werken. We plaatsen je in de groep waar je het best kan geholpen worden.

Noord-groep: We proberen je inzicht te verwerven in je eigen gevoelens, gedachten en handelen. Zo kan je jezelf beter begrijpen op persoonlijk vlak en in contact met anderen.

Je volgt therapie gedurende maximum 6 maanden en dit op woensdag en vrijdag.

Zuid-groep: Hier staan structuur en resocialisatie centraal. Je leert naast het verzorgen van een goede dagstructuur (woonst/werk/vrije tijd/sociale contacten,...) ook je plaats (terug) innemen in de maatschappij en je eigen leefsituatie. Concreet kan dit gaan om het zoeken naar een zinvolle vrijetijdsbesteding, werkhervatting, opleiding,... Er worden technieken aangeleerd om probleemsituaties te voorkomen en te verminderen. Verder besteden we aandacht aan het uitbreiden van steunpunten buiten de dagbehandeling.

Je volgt therapie gedurende maximum 4 maanden en dit op maandag, dinsdag en vrijdag.

Oost- en West-groep: Als je nood hebt aan ondersteuning en sociaal contact kan je hier terecht. In een veilige omgeving proberen we ondersteuning te bieden via gesprekken en ontspannende activiteiten.

Je komt een halve dag per week gedurende maximum 4 maanden en dit op donderdag of vrijdag.

3.2 Individuele begeleiding

Naast groepstherapie krijg je een individuele therapeut toegewezen. Je individuele therapeut staat in voor jouw individuele begeleiding gedurende de behandeling. Eén keer per maand wordt er een individueel gesprek aangeboden. Deze gesprekken kunnen buiten de therapiedagen ingepland worden.

Als je naast de dagtherapie elders een psychologische behandeling volgt, meld je dit aan de teamleden.

3.3 Systeemgesprekken

Indien je het wenst, kan je éénmalig samen met een steunfiguur (vb. een familielid) op gesprek bij een therapeut van de afdeling.

3.4 Psychiater

Vóór aanvang van de therapie maak je een afspraak bij dr. Auwerkerken, ook al ben je in behandeling bij een andere psychiater. Medicatievoorschriften en administratieve regelingen (zoals verslaggeving) worden rechtstreeks met dr. Auwerkerken besproken. Je kan een afspraak met hem maken op de polikliniek (tel: 03 491 27 41).

4. Praktische informatie

4.1 Team

- Psychiater dr. Filip Auwerkerken
- Hoofdverpleegkundige Elisabeth Segers
- Psychologen Ilse Holemans & Mieke Vanpachtenbeke
- Psychiatrisch verpleegkundige Annick De Wit
- Sociale dienst Levi Van Roie

4.2 Overzicht groepen en therapie sessies

Noord-groep

Uur	Woensdag	Vrijdag
8u45-9u		Praktisch moment (Elisabeth)
9u-10u30	Therapie (Ilse)	Therapie (Ilse)
10u30-11u	Pauze	Pauze
11u-12u	Therapie (Mieke)	Therapie (Ilse)
12u-13u	Middagmaal	Middagmaal
13u-14u30	Therapie (Mieke)	

Zuid-groep

Uur	Maandag	Dinsdag	Vrijdag
8u45-9u			Praktisch moment (Elisabeth)
9u-10u30	Therapie (Mieke)	Therapie (Ilse)	Activiteit (Annick)
10u30-11u	Pauze	Pauze	Pauze
11u-12u	Therapie (Mieke)	Therapie (Ilse)	Activiteit (Annick)
12-12u30	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal

Oost-groep

Uur	Donderdag
12-12u30	Middagmaal
12u30-13u15	Therapie (Ilse)
13u15-13u30	Pauze
13u30-15u	Activiteit (Annick)
15-15u15	Pauze
15u15-15u45	Praktisch moment (Annick)

West-groep

Uur	Vrijdag
12-12u30	Middagmaal
12u30-13u15	Therapie (Mieke)
13u15-13u30	Pauze
13u30-15u	Activiteit (Annick)
15-15u15	Pauze
15u15-15u45	Praktisch moment (Annick)

4.3 De eerste therapiedag

Op de eerste therapiedag schrijf je jezelf in bij opname (gelegen rechts in de inkomhal). Je komt op die dag best een half uur op voorhand voor de inschrijving. Na de inschrijving kom je naar de afdeling van de dagtherapie (A-blok, 3e verdieping).

4.4 Locatie

De afdeling bevindt zich in de A-blok op de derde verdieping. Deze is te bereiken via de trap of via lift 3. Op de afdeling bevinden zich volgende ruimten:

- Leefruimte
De leefruimte is de plaats waar je toekomt en tijdens de pauzes terecht kunt. Er is gelegenheid om je jas weg te hangen en er bevinden zich kluisjes om persoonlijke spullen in op te bergen. Tijdens de pauzes van de therapie kan je koffie, thee of water verkrijgen. We vragen om het lokaal netjes en ordelijk achter te laten na elke therapiedag. De afspraken hieromtrent hangen in de leefruimte.
- Therapieruimtes
Er zijn 2 therapieruimtes op onze afdeling. Deze ruimtes zijn en-

kel toegankelijk tijdens de therapie-uren. We vragen om tijdens de therapieën enkel water te drinken. Gebruik van GSM is niet toegelaten tijdens therapie sessies.

- Keuken

De keuken wordt enkel gebruikt in functie van kooktherapie.

4.5 Kostprijs

De dagprijs bedraagt gemiddeld 5 euro/dag. De eerste dag wordt er een éénmalig bedrag van 30 euro aangerekend. De afrekening gebeurt via een ziekenhuisfactuur. Het middagmaal en een parkeerabonnement zijn inbegrepen in de prijs. Er wordt geen medicatie voorzien op de afdeling.

4.6 Maaltijden

De keuze van het middagmaal wordt op voorhand bevestigd. Indien je een dieet volgt, gelieve dit op voorhand te melden aan de teamleden.

Er wordt gevraagd na het eten de plateau zelf af te ruimen en het lokaal netjes achter te laten.

4.7 Parking

Als je start met de dagtherapie, geef je aan de teamleden aan of je al dan niet met de auto komt. Je vult samen met een teamlid een aanvraag in voor een parkeerabonnement. Dit abonnement bevat een aantal parkeerbeurten gelijk aan het aantal therapiedagen in die maand. Maandelijks wordt er voor jou een nieuw abonnement aangevraagd. Wanneer het aantal beurten binnen een maand overschreden wordt, moet je de parking zelf betalen. Bij vragen over het gebruik van dit abonnement, kan je bij de teamleden terecht.

4.8 Patiëntenrechten en ombudsdienst

Je krijgt aan het begin van de behandeling een informatiebrochure met de rechten van de patiënt.

Aan het einde van de behandeling krijg je een tevredenheids-enquête, je mag deze invullen en in de brievenbus aan de lift deponeren. Bij klachten kan je terecht bij het team of de ombudsdienst (tel.: 03/491.20.60).

5. Algemene afspraken

Hieronder worden enkele algemene afspraken opgesomd, die van belang zijn voor een goede samenwerking. Het niet naleven hiervan wordt met jou steeds besproken. Inbreuken kunnen aanleiding geven tot het beëindigen van de therapie.

5.1 Privacy

Alles wat tijdens de therapieën wordt gezegd of gedaan is vertrouwelijk en blijft binnen de therapiegroep. Er wordt verwacht dat men respectvol omgaat met elkaars privacy.

Indien we je medische gegevens willen opvragen, kan dit enkel met jouw toestemming.

Wekelijks is er een multidisciplinair teamoverleg, waar observaties van verschillende teamleden gezamenlijk besproken worden.

5.2 Stiptheid

We verwachten dat je tijdig aanwezig bent op de therapieën. Als je toch niet op tijd aanwezig kan zijn, verwittig je ons vóór het startuur van jouw therapiedag. Je kan ons bereiken op 03/491 31 92. Indien je te laat bent, kan je niet mee deelnemen aan de reeds begonnen therapie. Na de pauze kan je wel aansluiten.

5.3 Aanwezigheid

- We verwachten dat je op elke geplande therapiedag aanwezig bent.
- Tijdens het praktisch moment, kan je per uitzondering ten laatste een week op voorhand een geplande afwezigheid aanvragen via een afwezigheidsbriefje. Het team keurt dit al dan niet goed.
- Indien je afwezig bent wegens ziekte, verwittig je ons vóór 9u via 03/491 31 92. Breng dan de volgende therapiedag een geldig ziektebriefje mee.
- Je kan maximum drie therapiedagen aaneensluitend afwezig zijn, dit geldt ook bij ziekte. Ook onregelmatige aanwezigheid kan leiden tot vroegtijdige beëindiging van de therapie.

5.4 Medicatie

We geven geen medicatie op de dagtherapie. Dit behoort tot jouw eigen verantwoordelijkheid.

Medicatievoorschriften kan je verkrijgen op de consultatie bij de psychiater of bij de huisarts.

5.5 Roken

Je mag niet roken in het ziekenhuis. Je kan tijdens de pauzes roken in de rokerszone voor het ziekenhuis.

5.6 Alcohol- of druggebruik/medicatie -misbruik

Het gebruik van alcohol, drugs en misbruik van medicatie is tijdens de hele behandeling niet toegestaan.

We kunnen je vragen om een adem-, bloed- of -urinetest af te leggen. Als je deze test weigert, wordt het resultaat als positief beschouwd. Dit wordt met de arts besproken.

Indien je onder invloed bent van middelen, kan je niet deelnemen aan de therapie.

5.7 Agressie

Agressie, zowel verbaal als fysiek, is niet toegestaan. Het gebruik van geweld leidt steeds tot beëindiging van de therapie.

5.8 Contact met groepsleden buiten de therapie

Spring voorzichtig om met contacten met groepsleden buiten de therapie. Deze kunnen invloed hebben op jezelf of de groep.

5.9 Houding op de afdeling

- Respecteer de privacy en rust van de andere patiënten op de gang.
- Ga respectvol om met de aanwezige materialen.
- Houd de afdeling netjes en proper.

7. Contactgegevens

Psychelier

Mechelsestraat 24
2500 Lier
03/491.31.92
dagtherapiepaaz@hhzhlier.be

Ilse Holemans

03/491.35.95
ilse.holemans@hhzhlier.be

Mieke Vanpachtenbeke

03/491.27.96
mieke.vanpachtenbeke@hhzhlier.be

Annick De Wit

annick.de.wit@hhzhlier.be

Elisabeth Segers

03/491.31.88
elisabeth.segers@hhzhlier.be

Als je na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebt in verband met dagtherapie Psychelier, aarzel niet ze te stellen aan je behandelende arts of teamlid.
We wensen je een aangenaam verblijf toe!

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

© 2017 H.-Hartziekenhuis

H.-Hartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.hhzhlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 - 03/491 27 41