

## Waar moeten jouw bezoekers op letten?

- Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht van je bezoekers te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen.
- Je bezoekers dienen enkel een schort en handschoenen te dragen als ze betrokken zijn bij je verzorging.
- Je bezoekers gebruiken in geen geval het toilet op de kamer.
- Bij het verlaten van de kamer wassen, drogen en ontsmetten je bezoekers de handen. Help hen hieraan te denken!
- Na het bezoek worden zij gevraagd om het ziekenhuis te verlaten en geen andere patiënten meer te bezoeken.

## Hoe verloopt de overdracht?

- Wanneer je drie volle dagen (72u) geen diarree hebt gehad, zijn de bijkomende voorzorgen niet meer nodig.
- Je kamer wordt grondig gereinigd en ontsmet.
- Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk!
- Verwittig tijdig je arts of verpleegkundige bij het opnieuw optreden van diarree.
- Indien je behandeling nog niet afgerond is bij ontslag uit het ziekenhuis, dien je thuis aandacht te schenken aan een goede handhygiëne na elk toiletgebruik, vóór en na de maaltijd.

## Hoe verloopt de overdracht?

Dit is een brochure met algemene informatie rond een besmetting met Clostridium difficile. Meer gedetailleerde informatie over je persoonlijke toestand kan je verkrijgen bij je arts en verpleegkundige.

Wij hopen dat je begrip kan opbrengen voor de ongemakken die jou en je bezoekers ondervinden.

Indien je nog vragen of bemerkingen hebt, aarzel dan niet om meer informatie te vragen aan je zorgverleners.

**Wij wensen je een spoedig herstel toe!**

### Team ziekenhuishygiëne

H.-Hartziekenhuis  
Mechelsestraat 24, 2500 Lier  
03/491.22.60

## Clostridium Difficile

een **hart**  
voor zorg



Folder voor patiënt & bezoeker

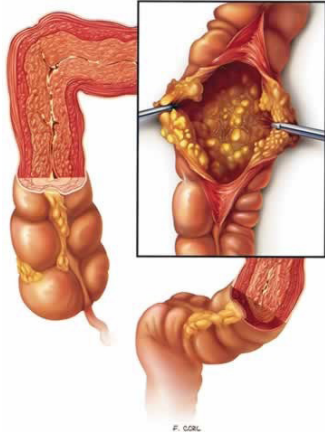


h.-hartziekenhuis vzw

HHZH\_INF\_158.01(0617)

## Wat is Clostridium difficile?

**Clostridium difficile** is een bacterie die kan voorkomen in de darm, ook zonder dat je er klachten van ondervindt. Bij verzwakte weerstand van de darm, vaak door het innemen van antibiotica, zal de bacterie snel vermeerderen en gifstoffen aanmaken die de darmwand aantasten.



## Wat zijn de symptomen?

Een darmontsteking door 'Clostridium difficile' geeft buikkrampen, koorts en een waterige, sterk ruikende diarree. Soms zijn er ook bloed en slijmen in de stoelgang.

Een laboratoriumtest zal de aanwezigheid van 'Clostridium difficile' bevestigen.

## Besmettelijkheid

Vanaf het begin van de diarree tot het einde ervan kan de bacterie zeer gemakkelijk overgedragen worden. Dit gebeurt door eenvoudige menselijke contacten, maar ook door het gemeenschappelijke gebruik van ruimten en materialen.

## Welke maatregelen nemen onze zorgverleners?

- In de mate van het mogelijke word je verzorgd op een éénpersoonskamer.
- Onze ziekenhuismedewerkers en artsen volgen strikte voorzorgsmaatregelen aangaande handhygiëne en het dragen van beschermende kledij indien zij direct contact maken met jou of je omgeving.

In sommige gevallen is het nodig dat zij een masker dragen.



- Linnen en afval worden op je kamer verzameld en dagelijks verwijderd.
- De kamer en vooral de sanitaire voorzieningen worden dagelijks gereinigd en ontsmet.

## Wat kan jij doen als patiënt om te helpen?

- Je blijft in principe op de kamer, maar je kamerdeur hoeft niet gesloten te blijven.
- Indien je de kamer toch moet te verlaten voor een onderzoek of behandeling, was en droog je de handen en ontsmet je ze nadien met handalcohol.
- Verzorg regelmatig je eigen handhygiëne. Was de handen zeker na toiletbezoek, vóór en na de maaltijd of als de handen zichtbaar vuil zijn.

*Kijk op [www.ubentingoedehanden.be](http://www.ubentingoedehanden.be) voor meer uitleg over handhygiëne of vraag onze brochure.*

- Ververs je kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.
- Gedragen kledij bewaar je in een gesloten zak onderin je kast.
- Je draagt bij voorkeur kledij die gewassen kan worden op minstens 60°C.