

## Nuttige tips

### Kostprijs

Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs. Het remgeld (eigen aandeel) is afhankelijk van je statuut.

### Hospitalisatieverzekering

Bevraag je hospitalisatieverzekering of de dagbehandeling in aanmerking komt voor een terugbetaling.

## Praktische informatie

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze te stellen aan onze zorgverleners in het ziekenhuis, zij zullen je zo goed mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis. Zo kan je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor meer informatie kan je bellen naar:

 03 491 31 92

Of mailen naar: [dagtherapiepaaz@hhzhlier.be](mailto:dagtherapiepaaz@hhzhlier.be)

We wensen je een spoedig herstel toe!

## Patiënteninformatie

# Dagtherapie PsycheLier



HHZH\_PAZ\_174.01\_0717)

© 2017 H.-Hartziekenhuis

H.-Hartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier  
[www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be) | T: 03/491 23 45  
Afspraken 03/491 27 20 - 03/491 27 41



h.-hartziekenhuis

een **hart**  
voor zorg

## Wat is dagtherapie?

Dagtherapie is een specifieke behandeling voor patiënten met psychische problemen die voldoende stabiel zijn om in hun thuis-situatie te verblijven. Ze hebben dus geen opname in een ziekenhuis nodig, maar wel nood aan ondersteuning om te leren omgaan met hun problemen of terug te integreren in de maatschappij. De klemtoon ligt op het verbeteren van de psychische klachten aan de hand van groepstherapie.

Daarnaast worden ook individuele therapie-onderdelen aangeboden zoals een gesprek met de psychiater, de psycholoog of maatschappelijk assistent.

## Aanmelden

Dagbehandeling kan enerzijds een alternatief of aanvulling zijn voor ambulante therapie of anderzijds een vervolg op een voltijdse opname.

### Wie kan aanmelden?

- Huisarts
- Psychiater
- Op eigen initiatief

### Hoe aanmelden?

Bel naar 03/491 31 92 tussen 8u30-9u00 of tussen 12u00-13u00.

Aanmeldingen kan enkel via intake. Indien de hulpvraag geschikt is voor onze dagtherapie, word je op de wachtlijst geplaatst.

## Therapie op maat

De patiënten worden telkens onderverdeeld in groepen van 8. In welke groep een patiënt terecht komt, hangt af van de aard van de problemen en het doel dat deze voor ogen heeft.

### Groep Noord

- Verwerven van inzichten in eigen persoonlijkheid
- Therapie op woensdag en vrijdag van 9u00 -14u30 en 9u00 -12u00
- 6 maanden

### Groep Zuid

- Bieden van structuur en ondersteuning geven om zelfstandiger te functioneren
- Therapie op maandag, dinsdag en vrijdag van 9u-12u
- 4 maanden

### Groep Oost en West

- Ondersteuning bieden en stimuleren van sociale contacten
- Donderdag of vrijdag van 12u00-15u45
- 4 maanden

## Multidisciplinair team

### Psychiater

#### dr. Filip Auwerkerken

Diensthofd psychiatrie  
Algemene psychiatrie, psychotherapie  
raadpleging op afspraak:  
☎ 03 491 27 41

### Hoofdverpleegkundige

#### Elisabeth Segers

☎ 03 491 31 88

### Psychologen

#### Ilse Holemans

Klinische psychologe en systeemtherapeute  
☎ 03 491 35 95

#### Mieke Vanpachtenbeke

Klinisch psychologe en neuropsychologe  
☎ 03 491 27 96

### Verpleegkundige

#### Annick De Wit

Psychiatrisch verpleegkundige