

Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens
dr. Alex Bakker
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
dr. Erwin De Wulf
dr. Willem Hermans
dr. Erik Sinjan
dr. Gert Smets
dr. Roy Somers
dr. Guido Stockmans
dr. Lieve Van Eesbeek
dr. Frank Van Leeuwen

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Erika Smolderen

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om je te informeren over
het draagverband voor je schouder.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt je
om thuis, na de behandeling op spoed, zo goed
mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze te
stellen aan onze zorgverleners hier in het zieken-
huis. Zij zullen je zo goed mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan
je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteer je best je huisarts.

Misschien kreeg je al een afspraak mee
op de raadpleging orthopedie.
Bij verhindering, gelieve te verwittigen op:

Polikliniek ☎ 03 491 27 20

Patiënteninformatie



We wensen je een spoedig herstel toe!

Een draagverband aanleggen

1. Leg de pijnlijke arm in de 'enveloppe' van het draagverband. Houd de elleboog in 90 graden.



2. Bevestig het bovenste lint aan de bovenste ring van het draagverband. Het lint loopt over de niet pijnlijke schouder.



Een draagverband aanleggen

3. Bevestig het onderste lint langs de rug aan de onderste ring van het draagverband.




AANDACHT
Het verplaatsbare stuk mousse plaats je mooi in de nek.



Belangrijke informatie

Aandachtspunten

- Houd de arm mooi in 90°C. 
- De elleboog moet mooi in de hoek van het draagverband zitten.
- Houd de duim eventueel in de lus binnenin het schouderverband.
- Houd de pols **in** het draagverband en laat hem niet afhangen.
- Houd de hand iets hoger dan de elleboog.

Wat bij pijn?

- Leg ijs op de schouder of elleboog (voorkom vrieswonden en wikkel het ijs eerst in een handdoek).
- Rusten.
- Neem pijnstillende medicatie volgens het voorschrift van de arts.

Wanneer neem je contact op met je huisarts?

Als je hand en vingers:

- Een blauw of wit uitzicht hebben en tegelijkertijd tintelen en/of gevoelloos zijn
- Wit zien, samengaan met extreem koud aanvoelen.

Als je nog vragen hebt,
neem gerust contact op met je huisarts.