

Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens
dr. Alex Bakker
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
dr. Erwin De Wulf
dr. Willem Hermans
dr. Erik Sinjan
dr. Gert Smets
dr. Roy Somers
dr. Guido Stockmans
dr. Lieve Van Eesbeek
dr. Frank Van Leeuwen

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Erika Smolderen

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om je te informeren
over het schouderverband dat je aankreeg.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt je
om thuis, na de behandeling op spoed,
zo goed mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze
te stellen aan onze zorgverleners hier in het
ziekenhuis. Zij zullen je zo goed mogelijk
verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan
je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteer je best je huisarts.

Misschien kreeg je al een afspraak mee
op de raadpleging orthopedie.
Bij verhindering, gelieve te verwittigen op:

Polikliniek ☎ 03 491 27 20

Patiënteninformatie

Schouderverband type 'Sling'



We wensen je een spoedig herstel toe!

Een slingverband aanleggen

1. Maak een (niet te strakke) lus in de sling en plaats de pijnlijke arm in de lus tot net voor de elleboog.



2. Laat de sling onder de oksel doorlopen naar de rug. Houd de sling omhoog tot aan de schouder.

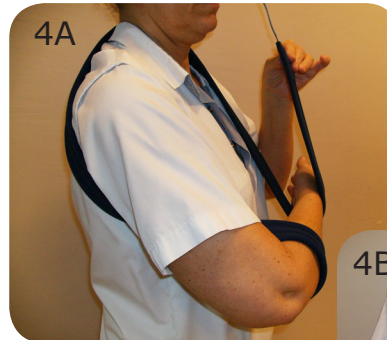


Een slingverband aanleggen

3. Laat de sling naar beneden lopen over de andere schouder.



4. A: Maak terug een lus in de sling en plaats de pols in de lus.
B: Houd je hand iets hoger dan je elleboog.



Belangrijke informatie

Aandachtspunten

- Houd de pols **iets hoger** dan de elleboog.
- Voorkom nekklasten en draag de sling steeds op de correcte manier, zoals aangegeven in deze brochure.

Wat bij pijn?

- Leg de arm in **hoogstand** (=arm hoger dan het hart).
- Leg ijs op de schouder of elleboog (voorkom vrieswonden en wikkel het ijs eerst in een handdoek).
- Neem pijnstillende medicatie volgens het voorschrift van de arts.

Wanneer neem je contact op met je huisarts?

Als je hand en vingers:

- Een blauw of wit uitzicht hebben en tegelijkertijd tintelen en/of gevoelloos zijn.
- Wit zien, samengaan met extreem koud aanvoelen.

Als je nog vragen hebt, neem gerust contact op met je huisarts.

Hij/zij is de eerste om je verder te helpen.