

Patiënteninformatie

Telemetrie monitoring op afstand



INHOUDSTABEL

Voorwoord	1
1. Wat is telemetrie?	2
2. Hoe werkt telemetrie?	2
3. Waarom telemetrie?	3
4. Bereikbaarheid van telemetrie	3
5. Wassen en douchen	3
6. Wanneer verpleegkundige waarschuwen?	4
7. Duur van telemetrie	4
8. Contact	4

Voorwoord

Je bent opgenomen op de verpleegeenheid Cardiologie B2. Je hartritme wordt bewaakt door een zender. Wellicht roept dit bij jou en je familie een aantal vragen op.

Deze patiëntenbrochure voorziet je van praktische informatie over telemetrie en wat daar allemaal bij komt kijken.

Heb je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, aarzel dan niet deze met je arts of verpleegkundige van je afdeling verder te bespreken.

Dr. J. De Bondt, Dr. T. De Meyer, Dr. J. Goovaerts, Dr. T. Wildiers; cardiologen

*Verpleegkundig team cardiologie B2 o.l.v.
Ann Schreurs, hoofdverpleegkundige*

*Verpleegkundig team Intensieve Zorgen o.l.v.
Cindy Van Gorp, hoofdverpleegkundige*

Het cardiologisch team wenst je een spoedig herstel toe.

1. Wat is telemetrie?

Telemetrie betekent letterlijk: '**monitoring (of meten) op afstand**'. In dit geval gaat het om het **registreren van je hartritme**. Dit gebeurt via een zender. Deze telemetriezender is het toestel dat je met je meedraagt. Op je borst zitten elektroden gekleefd die met het toestel zijn verbonden.



2. Hoe werkt telemetrie?

- Je hart is een spier die geactiveerd wordt door middel van een elektrische prikkel. Deze prikkel ontstaat in het hart zelf en zorgt ervoor dat het hart het bloed door het lichaam pompt.
- De telemetriezender doet niets anders dan deze prikkel waarnemen. Deze zender vangt dus elektrische prikkels van het hart op en zet deze om in een signaal.
- Dit signaal wordt weergegeven op een monitor.
- Deze monitor wordt op de afdeling Intensieve Zorgen geobserveerd. Hier werken gespecialiseerde verpleegkundigen die in staat zijn de hartritmestoevoorzieningen te beoordelen.
- De verpleegkundigen van de afdeling Intensieve Zorgen en de verpleegkundigen van afdeling B2 hebben direct contact, zodat belangrijke zaken onmiddellijk kunnen doorgegeven worden.
- Als een hartritmestoornis wordt vastgesteld, wordt de cardioloog onmiddellijk verwittigd.
- Een telemetrie registreert enkel het hartritme en vervangt niet het standaard elektrocardiogram (of 12 -afleidingen ECG). Het kan dus zijn dat de verpleegkundige, tijdens de telemetrie, nog een elektrocardiogram bij je afneemt.

3. Waarom telemetrie?

- De afdelingsarts - cardioloog bepaalt of je een indicatie hebt voor telemetriebewaking.
- Telemetriebewaking wordt toegepast wanneer:
 - Het vermoeden bestaat dat je misschien een hartritmestoornis hebt.
 - Er een kans bestaat dat je een hartritmestoornis kunt krijgen.
 - Je een hartritmestoornis hebt gehad. Het doel is om eventueel nieuwe ritmestoornissen te meten.
 - Je een hartritmestoornis hebt die behandeld moet worden. Het effect van de behandeling wordt geobserveerd.

4. Bereikbaarheid van telemetrie

- De telemetriezenders kunnen draadloos de signalen zenden via een netwerk van antennes in het plafond. Je kan gerust een stukje lopen zolang het signaal van de telemetrie maar goed te ontvangen is.
- Dit betekent dat **je de afdeling niet kan verlaten**.
- Is het van belang dat je, bijvoorbeeld voor een onderzoek, toch de afdeling tijdelijk moet verlaten, dan regelt de verpleegkundige dit.
- Soms kan een **technische storing** zorgen voor een slecht beeld op de hartbewaking. De verpleegkundige zal de elektroden en de telemetriezender dan komen controleren. Deze storing kan op elk tijdstip van de dag (of nacht) voorkomen.
- Opdat je kan rondlopen op de afdeling, wordt de telemetriezender steeds in een zuiver washandje, aan je pyjama bevestigd.

5. Wassen en douchen

- Bij het wassen is het belangrijk dat de draden en elektroden op de juiste plaats blijven zitten. Je moet je dus proberen te wassen zonder dat de draden loskomen.
- Als er toch een of meerdere draden loskomen, zal de verpleegkundige de draden weer op de juiste wijze vastmaken.
- Tijdens het wassen, mag de zender **niet** met water in aanraking komen.
- **Douchen is niet toegestaan** gedurende de periode dat je bewaakt wordt, tenzij op uitdrukkelijk advies van je arts.

6. Wanneer verpleegkundige waarschuwen?

In volgende situaties kan je best de verpleegkundige verwittigen:

- Wanneer er een elektrode of een draadje loslaat.
- Bij **irritatie van de huid** als gevolg van de elektroden kan je de verpleegkundige vragen andere elektroden aan te brengen.
- **Hartklachten, pijn op de borst en alle andere klachten** moet je altijd doorgeven aan de verpleegkundige. Op de telemetrie is niet alles te zien.

7. Duur van telemetrie

- De afdelingsarts beslist wanneer er voldoende gegevens zijn met betrekking tot je hartritme en de bewaking niet meer nodig is.
- Je hoort dat dan van de afdelingsarts of van de verpleegkundige.
- De verpleegkundige zal de telemetriezender en de daarbij behorende elektroden verwijderen.

8. Contact

Heb je na het lezen van deze patiëntenbrochure nog bijkomende vragen, aarzel dan niet deze met je arts of verpleegkundige van uw afdeling verder te bespreken.

Met problemen of vragen kunnen jij en je familie steeds terecht op de volgende nummers:

Verpleegafdeling Cardiologie B2



03 491 32 93

Verpleegafdeling Intensieve Zorgen



03 491 52 40

© 2017 H.-Hartziekenhuis

H.-Hartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier | www.hhzhlier.be
T: 03/491 23 45 | Afspraken 03/491 27 20 - 03/491 27 41