

## Contactgegevens

Met al je vragen ben je welkom  
in het Heilig Hartziekenhuis bij:

- » jouw behandelende arts
- » Palliatief Support Team  
03 491 22 08  
03 491 20 55

Of je kan informatie vinden  
op de website van LEIF: [www.leif.be](http://www.leif.be)

## Patiënteninformatie



*Mijn wensen  
voor nu en later*

Deze brochure...

...wil je uitnodigen om stil te staan bij jouw noden en voorkeuren voor toekomstige medische zorg en behandelingen.

...wil verduidelijken dat kwaliteit van leven erg uiteenlopend kan zijn, afhankelijk van jouw context en ook kan veranderen doorheen de tijd.

## Wat is VZP?

### Voorafgaande zorgplanning

...wil zeggen dat je bewust tijd maakt om samen met een zorgverlener stil te staan bij je huidige en toekomstige zorg. Aan de hand van enkele gesprekken probeer je jouw voorkeuren en noden ten aanzien van behandelingen en medische beslissingen in kaart te brengen.

Thema's zoals levensvisie, nood aan informatie, lichamelijke verzorging, comfort, emotionele steun, enz. kunnen aan bod komen.

Jouw voorkeur en wens kunnen genoteerd worden (wilsverklaring) en procedures i.v.m. levenseinde (palliatieve sedatie en euthanasie) kunnen uitgeklaard worden.

## Waarom VZP

Nadenken over voorafgaande zorg is geen eenvoudige aangelegenheid. De confrontatie met de kwetsbaarheid en onzekerheid van ons leven kan moeilijk zijn.

Toch heeft het heel wat **voordelen** voor jezelf en je omgeving:

- » Afspraken zorgen voor duidelijkheid en rust, zowel bij jezelf als je naasten.
- » Arts en andere zorgverleners kunnen de zorg maximaal afstemmen op jouw wensen en noden.

*“Nu ik mijn zorg heb besproken met mijn partner en arts heb ik eindelijk rust gevonden. Ik ben er nu zeker van dat mijn wensen geëerbiedigd zullen worden, ook als er ooit een moment zou komen dat ik mezelf niet kan uitdrukken”*