

### Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens  
dr. Alex Bakker  
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)  
dr. Erwin De Wulf  
dr. Willem Hermans  
dr. Erik Sinjan  
dr. Gert Smets  
dr. Roy Somers  
dr. Guido Stockmans  
dr. Lieve Van Eesbeek  
dr. Frank Van Leeuwen

### Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.  
Erika Smolderen

Geachte mevrouw, mijnheer,  
Deze brochure dient om je te informeren  
over de wonde die je hebt laten hechten.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt  
je om thuis, na de behandeling op spoed,  
zo goed mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze  
te stellen aan onze zorgverleners hier in het  
ziekenhuis. Zij zullen je zo goed mogelijk  
verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan  
je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:  
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteer je best je huisarts.

## Patiënteninformatie

### Wondhechting



We wensen je een spoedig herstel toe!

## Algemene tips

De arts heeft de wonde die je opliep gehecht met naald en draad.

Dit was nodig om de wonde te sluiten en om ze zo goed mogelijk te laten genezen.

### Wat staat je thuis te doen?

#### Volgende richtlijnen zullen je helpen:

- **Proper en droog:** Houd de wonde proper en droog tijdens de eerste 24 uren na de hechting van de wonde. Laat het verband waarmee de wonde toegedekt is er al die tijd op.
- **Wondreiniging:** Na 24 uur mag het verband verwijderd worden. De wonde mag dagelijks gereinigd (fysiologische oplossing) en indien nodig ontsmet worden.
- **Wondzorgmateriaal:** De arts schrijft je het nodige materiaal voor.
- **Hoogstand:** Houd het lichaamsdeel met de hechting in hoogstand om zwelling te voorkomen en tegen te gaan.
- **Rusten:** Beperk de activiteit van het lichaamsdeel met de wondhechting tot 1 week na het verwijderen van de hechtingen. Zo vermijd je dat de wonde terug open gaat.

## De behandeling op spoedgevallen

- **Zon:** Smeer het litteken goed in met zonne-crème als je in de zon komt. Hierdoor gaat je verkleuring van het littekenweefsel tegen. Dit geldt voor iedereen, niet alleen voor de lichtere huidtypes. Een normaal litteken ziet rood en het weefsel verdikt enkele maanden na het kwetsuur.
- **Besmette wonde:** Als het om een diepe of een vuile en besmette wonde gaat, moet je na 48 uur op controle gaan bij de huisarts. De arts op spoed zal je hierop wijzen.
- **Verwijderen van de hechtingen:** De tijd om de hechtingen te laten verwijderen ligt voor het gezicht en de schedel tussen de drie en vijf dagen. Voor de rest van het lichaam is dat ongeveer 10 dagen.
- **Tetanus:** Ook wel eens 'de klem' genoemd in de volksmond. Indien dit nodig is word je hiertegen ingeënt. Noteer op je vaccinatiekaart wanneer je ingeënt werd.
- **Antibiotica:** Indien dit nodig is, zal de arts je een antibioticum voorschrijven. Het is belangrijk dat je deze inneemt zoals voorgeschreven door de arts.
- **Thuisverpleging:** Als je je niet zeker genoeg voelt om de wonde zelf te verzorgen, kan je beroep doen op een thuisverpleegkundige. Meld dit aan de arts. Indien nodig, schrijft hij dit voor.

## Belangrijk!

### Neem contact op met je huisarts bij de volgende symptomen:

1. Indien de huid rond de wonde rood wordt, sterk begint te zwellen, overgevoelig of warm wordt.
2. Als er etter of vocht uit de wonde komt.
3. Bij zachte bulten of zwelling in de oksel of de liesstreek.
4. Als er rode lijnen verschijnen op de huid rondom de wonde.
5. Indien de wonde vies begint te ruiken.
6. Bij rillingen van het lichaam en koorts.

Ook bij **vragen** kan je terecht bij je huisarts.

Zij/hij is de eerste om je verder te heplen.