

Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens
dr. Alex Bakker
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
dr. Erwin De Wulf
dr. Willem Hermans
dr. Erik Sinjan
dr. Gert Smets
dr. Roy Somers
dr. Guido Stockmans
dr. Lieve Van Eesbeek
dr. Frank Van Leeuwen

Gespecialiseerd verpleegkundigen

verpleegkundig team o.l.v.
Erika Smolderen

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om je te informeren
over de aandoening aan je vinger,
de zogenaamde malletvinger.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt je
om thuis, na de behandeling op spoed, zo goed
mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze te stel-
len aan onze zorgverleners hier in het ziekenhuis.
Zij zullen je zo goed mogelijk verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan je
ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:
Spoedgevallen 📞 03 491 29 00

Bij **problemen** contacteer je best je huisarts.

Misschien kreeg je al een afspraak mee
op de raadpleging orthopedie.
Bij verhindering, gelieve te verwittigen op:

Polikliniek 📞 03 491 27 20

Patiënteninformatie



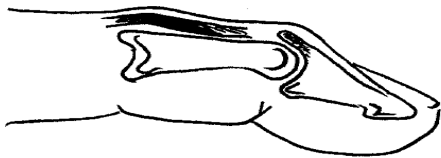
Malletvinger

We wensen je een spoedig herstel toe!

Wat is een malletvinger?

De pees die je helpt je vinger te strekken is gescheurd. Hierdoor kan je je vinger niet zelf meer volledig strekken.

- Je kreeg hier op de dienst spoedgevallen een spalk om dit letsel te genezen.



- Je dient deze spalk met een strook medische kleefpleister aan je vinger vast te maken. Deze kleefpleister is te verkrijgen bij je apotheker.



De spalk moet je 8 weken dragen!

Tijdens deze periode mag het gekwetste gewricht **niet gebogen** worden, anders loop je het risico dat het letsel niet geneest.

Wil je de **spalk toch verwijderen**, bv. om je vinger te wassen, ga dan als volgt te werk:

- **Stap 1:** leg een washandje of een ander nat doekje op een vlak oppervlak, bv. een tafel.
- **Stap 2:** leg je vinger plat op het washandje op de tafel.
- **Stap 3:** verwijder de spalk zonder je vinger te plooien.
- **Stap 4:** was de vinger eveneens zonder hem te plooien, terwijl hij plat op de tafel blijft liggen.
- **Stap 5:** droog je vinger goed af zonder hem op te heffen.
- **Stap 6:** schuif de spalk voorzichtig terug over de vinger zonder hem op te heffen en bevestig deze met kleefpleister.

Belangrijk

Bewegen

- Je wordt wel aangeraden om de andere gewrichten van de vinger met het letsel voldoende te plooien en te bewegen.
- Zo voorkom je stijfheid en overspanning op de pezen.

Controle

- Na deze periode van één week à tien dagen ga je op controle bij de huisarts of krijg je van ons een afspraak met een orthopedisch chirurg in het ziekenhuis.
- Waarschijnlijk moet je de spalk zes weken continue dragen. Daarna nog een aantal weken deeltijds.

Complicatie

- De kans bestaat wel dat je je vinger na de behandeling niet meer volledig zult kunnen strekken.
- Door de spalk juist te dragen en het gekwetste gewricht niet te plooien gedurende de eerste acht weken vergroot je de kans op een succesvolle genezing.

Als je nog vragen hebt, neem gerust contact op met je huisarts.

Hij/zij is de eerste om je verder te helpen.