

Eerste keuze: Paracetamol max. 4 per dag om de 6 uur, 15mg/kg/dosis

Dafalgan® oplossing pediatrie	= _____ mg = _____ ml	150mg/5ml
Perdolan® siroop	= _____ mg = _____ ml	160mg/5ml
Dafalgan® suppo	zuigeling 80mg	kind 150mg
Perdolan® suppo	zuigeling 100mg	kind 200mg
Mobistix® poeder	junior instant 250mg	kind 300mg kind 350mg

Tweede keuze: Ibuprofen max. 3 per dag om de 8 uur, 10mg/kg/dosis

Nurofen® suspensie	= _____ mg = _____ ml	100mg/5ml	200ml/5ml
Perdophen® siroop	= _____ mg = _____ ml	100mg/5ml	
Ibuprofen® suspensie of siroop	= _____ mg = _____ ml	100mg/5ml	200ml/5ml
Malaphene® siroop	= _____ mg = _____ ml	100mg/5ml	
Nurofen® suppo		kind 60mg	kind 125mg
Nurofen® comprimé		kind 200mg	

Team spoedgevallen

HHZH_INF_108.02(0218)

een **hart**
voor zorg

Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens
dr. Alex Bakker
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
dr. Erwin De Wulf
dr. Willem Hermans
dr. Erik Sinjan
dr. Gert Smets
dr. Roy Somers
dr. Guido Stockmans
dr. Lieve Van Eesbeek
dr. Frank Van Leeuwen

Patiënteninformatie

Koorts bij kinderen

Gespecialiseerd verpleegkundigen

Verpleegkundig team o.l.v.
Erika Smolderen.

Kinderartsen

dr. Christel Broers
dr. Kristien Garmyn (medisch diensthoofd)
dr. An Huybrechs
dr. Karen Janssen
dr. Bert Suys
dr. Désirée van Doorn
dr. Lieve Verstraete

© 2018 H.-Hartziekenhuis



Wat is koorts?

- We spreken van koorts als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38,5° graden via de aars gemeten.
- Het is meestal een teken van een virale of bacteriële infectie (waarbij virale infecties meer voorkomen dan bacteriële infecties).
- Koorts is **niet schadelijk** en helpt het lichaam de infectie te bestrijden.
- Koorts wordt behandeld om het comfort van het kind te verhogen.
- Antibiotica helpen enkel tegen bacteriën, niet tegen virussen.

Wat kan je zelf doen?

- Kijk naar de algemene toestand van het kind: hoeveel eet je kind nog? Hoeveel drinkt je kind nog? Indien dit sterk afwijkt: contacteer een arts.
- Geef je kind extra te drinken
 - indien **jonger dan 6 maanden**: extra melk (fles- of borstvoeding)
 - indien **ouder dan 6 maanden**: gesuikerde dranken zoals ORS, platte cola of thee met suiker. Het is niet erg als je kind tijdelijk iets minder eet
- Het lichaam moet de warmte kwijt kunnen: kies daarom dunne kleding die losjes om het lichaam zit. In bed is een lakentje vaak voldoende. Koel je kind al wat af door niet te warm aankleden, een lauw badje,...
- Je kind voelt zich door de koorts meestal onbehaglijk, geef het daarom wat extra aandacht en rust. Bedrust is niet nodig en buiten komen mag.

Alarmsymptomen!

Contacteer een arts als je kind:

- **Jonger is dan drie maanden** en de koorts meer dan 38°C is.
- **Tussen de drie en de zes maanden** oud is en de koorts meer dan 39°C is.
- Veel minder drinkt dan normaal (minder dan de helft).
- Meerdere malen braakt.
- Uitgedroogd is (minder natte luiers, geen tranen meer, droge lippen, ingevallen ogen/fontanel).
- Een andere huidskleur krijgt (bleek, blauw of grauw).
- Moeilijk ademt of kreunt.
- Suf is of niet gemakkelijk wakker te krijgen.
- Snel steeds zieker wordt.
- Zieker wordt en gaat overgeven of diarree krijgt.
- Koortsstuipen vertoont.
- Blauw-rode puntvormige vlekjes op de huid heeft die niet wegdrukbaar zijn.
- Na een aantal koortsvrije dagen opnieuw hoge koorts krijgt.
- Als er **andere verschijnselen** zijn waarover je je zorgen maakt.

Bij **problemen** contacteer je best je huisarts of je kinderarts.

Alarmsymptomen!

Volgende aandachtspunten zijn belangrijk:

- Geef geen koortswerende medicatie zonder advies van een arts bij kinderen jonger dan 3 maanden.
- Eerste keuze koortswerende medicatie is paracetamol (bv.: Dafalgan® of Perdolan®).
- Geef **geen aspirine** aan kinderen.
- Geef ook **geen ibuprofen** als je kind jonger is dan 6 maanden of bij windpokken, griep of nierprobleem.
- Geef bij voorkeur siroop met een doseerpipet (=met van aanduiding lichaamsgewicht kind).
- Geef een suppo enkel wanneer toediening via de mond niet kan (bv. bij braken)
- Combineer of wissel geen koortswerende medicatie af, zonder advies van een arts.

We wensen je kindje een spoedig herstel toe!