

### Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens  
dr. Alex Bakker  
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)  
dr. Erwin De Wulf  
dr. Willem Hermans  
dr. Erik Sinjan  
dr. Gert Smets  
dr. Roy Somers  
dr. Guido Stockmans  
dr. Lieve Van Eesbeek  
dr. Frank Van Leeuwen

### Gespecialiseerd verpleegkundigen

Verpleegkundig team o.l.v.  
Erika Smolderen.

Geachte mevrouw, mijnheer,  
Deze brochure dient om je te informeren  
over de tekenbeet die je opliep.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt  
je om thuis, na de behandeling op spoed, zo  
goed mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze te  
stellen aan onze zorgverleners hier in het zie-  
kenhuis. Zij zullen je zo goed mogelijk verder  
helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan  
je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:  
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen**  
contacteer je best je huisarts.

## Patiënteninformatie



We wensen je een spoedig herstel toe!

## Wat zijn teken?

- Teken zijn kleine zwarte beestjes.
- Teken gaan op zoek naar een warme en vochtige plaats op het lichaam, bv. de liezen of knieholtes en – vooral bij kinderen – ook op het hoofd en achter de oren. Daar bijten ze zich vast in de huid om bloed te zuigen.
- Teken zijn parasieten: ze leven van het bloed van mensen of dieren.
- Hun beet is meestal pijnloos.
- Een volgezogen teek kan soms wel een doorsnede van één centimeter hebben.
- Teken kunnen besmet zijn met de bacterie *Borrelia burgdorferi*, die de ziekte van Lyme kan veroorzaken.
- Een tekenbeet is meestal onschuldig.
- Maar als de teek langer dan 24 uur op je huid zit, kan ze je ziek maken.
- Daarom is het belangrijk een teek zo snel mogelijk en op de juiste manier te verwijderen.
- Je kan dit eenvoudig zelf doen.

## Hoe voorkom ik tekenbeten?

- Je kan een beet voorkomen door bij een wandeling in de natuur bedekkende kleding te dragen en of een insectenwerend middel.
- Het belangrijkste advies is om na een uitstapje in de natuur je huid en kleding goed te controleren.
- Kijk vooral waar de huid dun, warm en vochtig is.
- Hoe eerder je erbij bent, hoe beter en sneller er behandeld kan worden.



Als je nog vragen hebt, neem gerust contact op met je huisarts.

Hij/zij is de eerste om je verder te helpen.

## Wat moet ik doen?

1. Verwijder de teek zo snel mogelijk, het liefst binnen 24 uur!
2. Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voor dat je de teek verwijdert.
3. Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet, bij voorkeur met een speciaal tekenpincet.
4. Trek de teek er langzaam uit en pas op dat je de teek hierbij niet fijnknijpt. Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.
5. Ontsmet het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
6. Noteer de datum waarop je gebeten bent in je agenda.
7. Houd daarna tot drie maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een rode ringvormige huiduitslag en griep verschijnselen als koorts, hoofdpijn en gewrichtspijn. Dat gebeurt echter niet altijd: ook zonder het verschijnen van de rode ring kunt je de ziekte van Lyme krijgen.
8. Ga naar de huisarts als de rode ring op de huid groter wordt dan ongeveer vijf centimeter, of als je een van genoemde klachten hebt.
9. Vertel dan de huisarts op welke datum je gebeten bent. Met antibiotica is de ziekte van Lyme goed te behandelen.