

Urgentieartsen

dr. Katrien Adriaenssens
dr. Alex Bakker
dr. Koen De Feyter (medisch diensthoofd)
dr. Erwin De Wulf
dr. Willem Hermans
dr. Erik Sinjan
dr. Gert Smets
dr. Roy Somers
dr. Guido Stockmans
dr. Lieve Van Eesbeek
dr. Frank Van Leeuwen

Gespecialiseerd verpleegkundigen

Verpleegkundig team o.l.v.
Erika Smolderen.

Geachte mevrouw, mijnheer,
Deze brochure dient om je te informeren
over de hersenschudding die je opliep.

Lees deze informatie aandachtig. Ze helpt
je om thuis, na de behandeling op spoed,
zo goed mogelijk te genezen.

Als je nog vragen hebt, twijfel niet om ze
te stellen aan onze zorgverleners hier in het
ziekenhuis. Zij zullen je zo goed mogelijk
verder helpen.

Neem deze brochure mee naar huis, dan kan
je ze thuis nog eens rustig nalezen.

Voor **advies** kan je bellen naar:
Spoedgevallen ☎ 03 491 29 00

Bij **problemen**
contacteer je best je huisarts.

Patiënteninformatie

Wekadvies
na een hersenschudding
(volwassene)



We wensen je een spoedig herstel toe!

Waarom wekadvis?

- Door een val of door een harde klap tegen het hoofd kan een wond of bult ontstaan, maar het kan ook zijn dat er niets aan het hoofd te zien is.
- De eerste dagen kunnen met wat hoofdpijn samengaan, met duizeligheid of minder goed kunnen concentreren. Deze klachten gaan meestal vanzelf over.
- De arts geeft een wekadvis omdat er een heel kleine kans is dat er door het ongeval, een bloedvatje in de schedel beschadigd is.
- Dat gebeurt uiterst zelden, maar het gevaar bestaat dan dat de hersenen onder druk komen te staan.
- Omdat zo'n bloeding of zwelling niet zichtbaar is en heel geleidelijk kan ontstaan, is het belangrijk dat de eerste 24 uur na de val of klap andere signalen in de gaten worden gehouden.
- Een eerste teken hiervan is dat de patiënt suf of verward wordt.

Zelf merkt hij/zij dit niet!

- Iemand anders moet dit dus regelmatig controleren. Dat betekent dat hij of zij bij jou zal blijven overnachten.

Wat moet jij doen?

- Het wekadvis geldt alleen voor de eerste 24 uur na het ongeval.
- Voor kinderen gelden iets andere regels dan voor volwassenen, daarom staat dit apart beschreven.
- Vraag aan familieleden of huisgenoten of zij **elke twee uur** controleren of je goed aanspreekbaar bent. Je bent goed aanspreekbaar als je je naam en adres kan noemen.
- Deze controle moet ook doorgaan als je slaapt!
- Laat direct contact opnemen met de afdeling Spoedgevallen (ook als het midden in de nacht is) wanneer degene die je controleert:
 - merkt dat je niet normaal reageert op zijn/haar vragen
 - twijfelt aan je aanspreekbaarheid
- Neem ook direct contact op met de afdeling spoedgevallen bij fors toenemende hoofdpijn, herhaaldelijk braken, sufheid of andere uitvalsverschijnselen.
- Het wekadvis moet zorgvuldig worden opgevolgd. Als alles in die 24 uur is goed gegaan, is het niet meer nodig de patiënt iedere twee uur te wekken.

Geneesmiddelen

- Je mag die eerste 24 uur **geen slaapmiddelen of alcohol gebruiken**.
- Neem ook geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine of Aspro. Deze middelen hebben namelijk een bloedverduunnend effect, wat onwenselijk is als er inderdaad sprake zou zijn van een beschadigd bloedvatje in de schedel.
- Bij hoofdpijn mag je wel een paracetamol innemen (maximaal 4 tot 6 tabletten per 24 uur).
- Neem geen paracetamol met codeïne (deze stof werkt sufmakend). Paracetamol met coffeïne, zoals Finimal of Panadol Plus, mag wel.

Als je nog vragen hebt,
neem gerust contact op met je
huisarts.

Hij/zij is de eerste om je verder
te helpen.