

Informatiebrochure

Nuchter voor operatie of onderzoek



h.-hartziekenhuis vzw
Mechelsestraat 24 – 2500 Lier
tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46

Mevrouw, Mijnheer,

Binnenkort wordt u **verdoofd voor een geplande heelkundige ingreep of voor een gepland onderzoek**. Een aantal uren hiervóór mag u niets meer eten of drinken.

Dit is noodzakelijk om u op een **veilige** manier onder verdoving te brengen.

Met “verdoving” bedoelen we niet alleen een algemene narcose, maar ook een gedeeltelijke verdoving met een prik in de rug of in een zenuwbundel.

Deze informatiebrochure bevat richtlijnen over het “niets meer eten” of “niets meer drinken” voor uw operatie of onderzoek. In het ziekenhuis noemt men dit vaak “nuchter zijn”.

Deze richtlijnen gelden ook voor een “lichte”, “korte” of “kleine” ingreep onder verdoving!

Ze zijn opgesteld voor volwassenen (vanaf 16 jaar) en zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

Veel succes!

1. Waarom is “nuchter zijn” belangrijk?

Nuchter zijn is belangrijk om levensbedreigende verwikkelingen te vermijden tijdens uw operatie.

Wat u dus NIET mag doen:

- **24 uur** voor uw operatie een **zware of vetrijke maaltijd** nemen
- **24 uur** voor uw operatie **roken, alcoholische dranken en/of drugs** nemen

Wat u echter wél mag doen:

- **Tot 6 uur** voor uw operatie of onderzoek **licht verteerbare voeding** (dwz geen vetrijke maaltijd) nemen
- **Tot 2 uur** voor uw operatie of onderzoek **heldere dranken(*)** nemen

**Dit verhoogt op geen enkele manier het risico op
verwikkelingen**

(*)Heldere dranken zijn: water, suikerwater, heldere fruitsappen zonder vruchtvlees (appelsap, druivensap), heldere thee zonder melk, heldere baby-thee, zwarte koffie zonder melk.

Heldere dranken zijn niet: melk, fruitsappen met vruchtvlees (sinaasappelsap), thee met melk, koffie met melk.

2. Voor uw operatie

- Uw zorgverstreker helpt u graag bij wat u mag drinken en eten en ook vanaf wanneer u nuchter moet zijn.
- Uw zorgverstreker zal u zelfs **aanmoedigen** om water of andere heldere dranken te **blijven drinken** tot **2 uur** voor uw operatie of onderzoek. Patiënten die tot 2 uur voor de ingreep blijven drinken hebben minder last van dorst en een onregelde bloedsuikerspiegel en ze voelen zich sneller terug fit na de ingreep.



- In het algemeen zal de **hoeveelheid medicatie** die u neemt op de operatiedag beperkt worden. Sommige medicatie (bvb. hartmedicatie) zal u toch moeten innemen. Uw arts zal u informeren welke u juist wel moet of juist niet mag innemen. Indien nodig, kan een klein slokje water (maximaal één glas) u helpen om uw medicatie vlak voor uw operatie in te nemen.

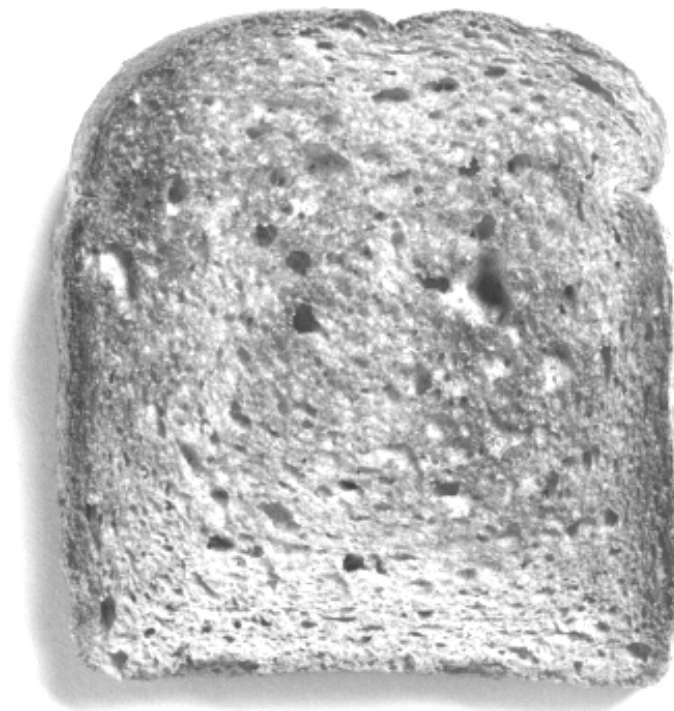
- Nuchter zijn betekent ook géén **kauwgom**. Dit stimuleert de speekselproductie en beïnvloedt daarmee dus ook de hoeveelheid van de maaginhoud.

(Bijvoorbeeld)

U bent derde op de operatielijst en vermoedelijk gaat uw operatie door om 10u00. Het is dan veilig voor u dat u heldere dranken blijft drinken tot 08u00.

Is uw operatie gepland om 14u00 dan is het veilig voor u dat u heldere dranken blijft drinken tot 12u00. Bovendien krijgt u 's morgens dan nog een licht ontbijt (*).

Als uw operatie wordt uitgesteld, is het mogelijk dat de tijd dat u nuchter moet blijven ook mee verschuift.



(*) Licht ontbijt = 1 of 2 beschuiten met thee.

3. Na uw operatie

Bij (sommige) operaties aan uw maag of darmen zal uw behandelende arts bepalen wanneer u mag drinken en eten.

Bij de meeste andere operaties kan u, als u voldoende wakker bent en u bent niet misselijk of u braakt niet, opnieuw drinken. Als u honger hebt, kan u eventueel al iets lichts eten (bijvoorbeeld een beschuitje of een boterham).

Opgelet!

Afwijkingen van deze richtlijnen verhoogt het anesthesie-risico en kan leiden tot uitstel van de ingreep of het onderzoek.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog vragen heeft in verband met het nuchter zijn voor uw operatie of onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan uw behandelende arts of anesthesist.

