



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

# Patiënteninformatie

# Lumbaal punctie



een **hart**  
voor zorg

## Voorwoord

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat er een lumbaal punctie wordt uitgevoerd.

Als aanvulling op de uitleg die u reeds kreeg van uw arts biedt deze informatiebrochure u bijkomende informatie.

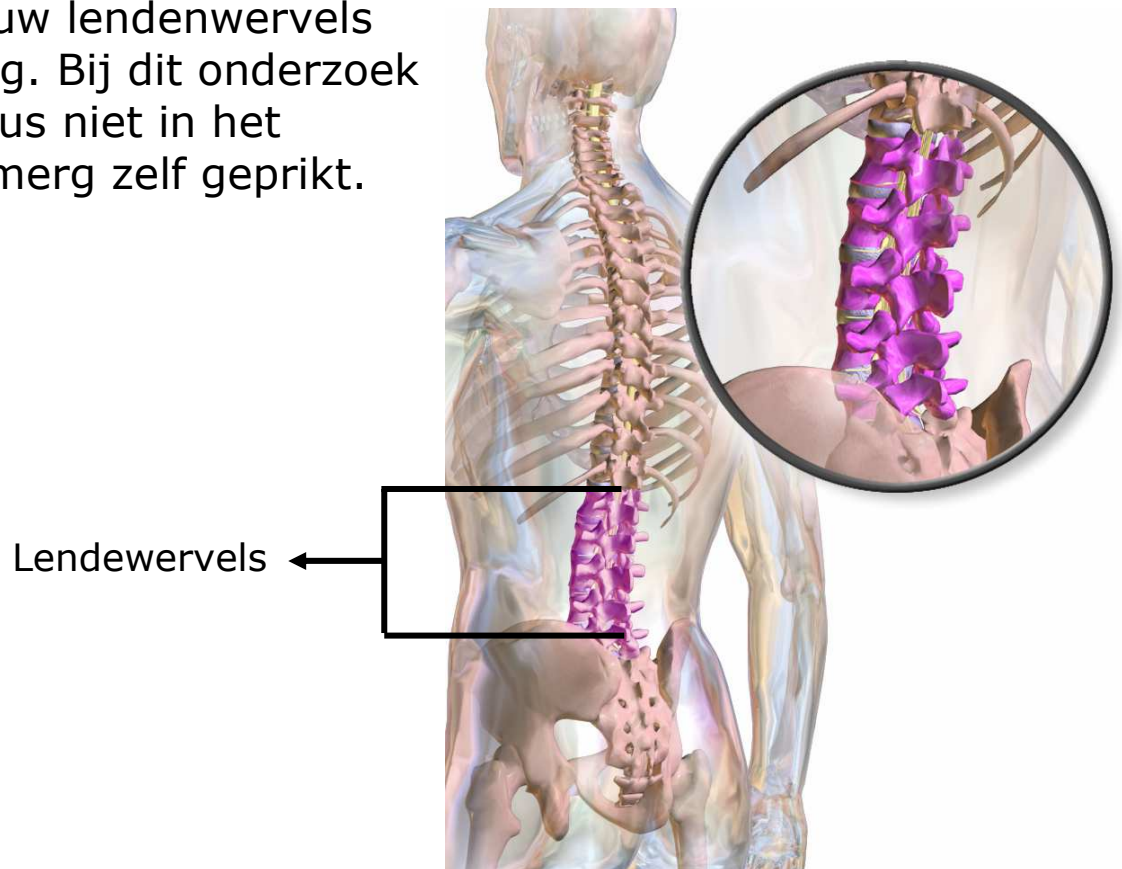
Bij vragen kan u steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek Neurologie:	☎ 03 491 27 41
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

***Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!***

## 1. Wat is een lumbaal punctie?

- Een lumbaal punctie is een onderzoek waarbij wat liquor uit het lichaam gehaald wordt. Liquor is het vocht dat de hersenen en het ruggenmerg omspoelt.
- Bij sommige ziekten verandert dat vocht van samenstelling. Bij het stellen van een diagnose kan het daarom nodig zijn de liquor te onderzoeken in het laboratorium.
- Onderaan het ruggenmerg bij de lendenwervels is een soort holte met liquor. Om wat vocht af te nemen prikt de arts tussen uw lendenwervels in de rug. Bij dit onderzoek wordt dus niet in het ruggenmerg zelf geprikt.



Figuur: rug met lendewervels

## 2. Inschrijving aan de onthaalbalie.

- U meldt zich aan bij de onthaalbalie in de centrale inkomhal met uw identiteitskaart.
- De onthaalbediende schrijft u in als patiënt en verwijst u verder door naar de polikliniek inwendige waar het onderzoek plaatsvindt.

### 3. Voorbereiding op het onderzoek.

- Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig.
- U kan tevoren gewoon eten en drinken.

Indien u **bloedverdunnende medicatie** neemt gelieve dit dan **op voorhand aan de arts te melden**.

### 4. Verloop van het onderzoek.

- Tijdens het onderzoek ligt u op de zij of zit u voorovergebogen (met een bolle rug).
- De arts bepaalt de plaats waar hij zal prikken.
- Nadat uw rug is ontsmet, prikt de arts met een voorpriknaald om een kleine plaatselijke verdoving toe te dienen. Daarna brengt de arts een dunne lumbaalpunctienaald door de huid, precies tussen twee wervels.
- Meestal is alleen de prik door de huid wat pijnlijk, vergelijkbaar met een bloedafname.
- De arts laat wat vocht aflopen en vangt dit op in een buisje. Het vocht wordt naar het laboratorium gestuurd voor onderzoek.
- Na het onderzoek wordt de naald verwijderd. Op het gaatje krijgt u een pleister.
- De lumbaal punctie duurt ongeveer vijftien minuten.

### 5. Risico's.

- Meestal verloopt een lumbaal punctie zonder complicaties.
- Wel kan de arts tijdens de punctie tegen een zenuw tikken en voelt u een elektrische schok of pijscheut in het been. Dit is vervelend, maar niet gevaarlijk.
- Eén op de vijf à tien mensen krijgt na het onderzoek last van hoofdpijn, die overgaat als u plat gaat liggen. Deze

hoofdpijn is lastig, maar niet gevaarlijk. Het komt doordat er nog wat vocht uit het prikgaatje weglekt. Het gaatje gaat vanzelf dicht.

## **6. Na het onderzoek.**

- Na het onderzoek dient u twee uur in het ziekenhuis te blijven en dient u plat op een bed te liggen. Op deze manier gaat het prikgaatje het snelste dicht.
- Als u last heeft van hoofdpijn na de lumbaal punctie, kunt u het beste één tot drie dagen platte bedrust nemen en minimaal anderhalve liter per dag drinken (liefst koffie/cola). Meestal zullen de hoofdpijnklachten hierdoor afnemen.

## **7. Naar huis.**

- Het tijdstip van ontslag wordt u meegedeeld door de arts.
- Indien u last heeft van hoofdpijn of duizeligheid is het niet verstandig een voertuig te besturen of met het openbaar vervoer te reizen.

## **8. Resultaten van het onderzoek.**

- De arts bespreekt met u wanneer u de uitslag krijgt.

## **9. Wanneer een arts raadplegen na thuiskomst?**

- Indien de hoofdpijn na drie dagen nog niet afneemt neemt u best contact op met uw arts. De arts kan beslissen om het prikgaatje te dichten d.m.v. een "bloedpleister" (bloodpatch).

- Hierbij wordt eerst bloed bij u afgenomen wat vervolgens via een hernieuwde ruggenprik op dezelfde plaats wordt ingespoten om het gaatje af te dichten.

## 10. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen neem dan, minstens 24 uur vooraf, contact op met de polikliniek tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 27 41.
- U kunt dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog **vragen** heeft in verband met dit onderzoek, **aarzel niet** ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige