

Lactosetest

Beste,

Met deze folder willen wij u meer informatie verstrekken over de **lactosetest**.

Zijn er na het lezen van deze folder nog onduidelijkheden of vragen kan u deze steeds aan de behandelende kinderarts of verantwoordelijke verpleegkundige stellen.

Lactose of melksuiker wordt door het enzym lactase afgebroken in de darm. Bij sommige mensen is deze lactase echter minder actief waardoor de lactose niet volledig afgebroken wordt. De aanwezige bacteriën zullen dan de lactose verder afbreken waarbij veel gas gevormd wordt en de symptomen zoals pijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree en misselijkheid kunnen voorkomen.

Om dit te onderzoeken zal de kinderarts een lactosetest voorschrijven.

Voor het onderzoek

- ▶ Gelieve één maand voor het onderzoek uw kindje geen antibiotica meer te geven.
- ▶ Gelieve één week voor het onderzoek uw kindje geen laxativa of andere middelen om de stoelgang te versoepelen meer te geven.
- ▶ Indien uw kindje recent een colonscopie onderging, gelieve dit dan te melden.
- ▶ De dag voorafgaande aan het onderzoek mag uw kindje gewoon eten en drinken (tot 22u) wel kan u best volgende producten vermijden: bonen, zware vleesmaaltijden, veel boter of margarine, ontbijtgranen of vezelrijke graanproducten (zoals haverhout), bruin brood en frisdranken.
- ▶ Vanaf 22u mag uw kindje niet meer eten, water drinken kan nog wel.
- ▶ De dag van het onderzoek mag uw kindje enkel een glaasje water drinken
- ▶ Laat uw kind zeker ook de tanden poetsen voor u naar het ziekenhuis komt.

Hoe verloopt het onderzoek?

De lactosetest wordt afgenomen op de uitgedemde lucht. Uw kind zal daarom, na het drinken van lactose water meermaals gevraagd worden om in een zakje te blazen.

▶ Stap 1

Uw kind mag een eerste keer blazen in het zakje. Hierbij is het de bedoeling dat deze met normaal ingeademde lucht gevuld wordt (diep inademen is dus niet nodig).

▶ Stap 2

Na de eerste keer blazen moet uw kindje een glaasje lactosewater drinken.

▶ Stap 3

Vervolgens moet uw kindje iedere 20 minuten opnieuw in het zakje blazen. Vermits dit 9 keer moet gebeuren neemt het onderzoek ruim 3u in beslag.

Het is mogelijk dat uw kindje tijdens het onderzoek last krijgt van buikpijn en/of diarree. Daarom is het aan te raden extra kleding en/of luiers te voorzien.

Praktische aspecten

- ▶ Het onderzoek wordt afgenomen op de kinderafdeling (blok G, verdieping 3)
- ▶ Hier is een speelruimte voorzien waar uw kindje gedurende het onderzoek kan spelen. U mag steeds eigen speelgoed, knuffel,... meebrengen.
- ▶ Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, gelieve contact op te nemen met de kinderafdeling ☎ 03 491 23 85

Kindergeneeskunde

Kinderartsen

dr. Kristien Garmyn (medisch diensthoofd)
dr. Christel Broers
dr. An Huybrechs
dr. Karen Janssen
dr. Désirée van Doorn
dr. Lieve Verstraete
dr. Bert Suys

Kinderverpleegkundigen

Kinderafdeling
03 491 23 85
www.hhzhlier.be

**We wensen uw kindje
een spoedig herstel toe!**



h.-hartziekenhuis vzw

een **hart**
voor zorg

Patiënteninformatie



Lactose test

Patiënten informatie