



Slaaponderzoek of Polysomnografisch onderzoek bij kinderen



Slaapproblemen en slaapstoornissen bij kinderen kunnen zeer divers zijn.

Dit kan gaan van bedtijdproblemen, inslaap- en doorslaapstoornissen, nachtmerries of nachtelijk gillen, slaapwandelen en niet te vergeten snurken.

De gevolgen overdag van slecht slapen kunnen bij kinderen aanleiding geven tot allerlei gedragstoornissen zoals bv. hyperactiviteit, concentratieproblemen, leerproblemen en vermoeidheid. Verder kunnen ze klagen van ochtendhoofdpijn en last hebben van bedwateren.

Als uw kind tijdens de slaap zeer regelmatig/hard snurkt, veel zweet, rusteloos slaapt of soms naar adem snakt of stopt met ademen of de bovenvermelde klachten overdag heeft is het nuttig een slaapstudie te laten doen.

Tijdens de slaapstudie worden de volgende zaken continu geregistreerd:

- hartritme
- ademhaling
- hersenactiviteit voor bepaling van slaapstadium, oogbewegingen
- spieractiviteit
- snurkgeluid
- camera voor continu toezicht en registratie van bewegingen tijdens de slaap

Hiervoor worden meerdere elektrodes op het hoofd, en de borstkas aangebracht en een neusbril. Verder 2 banden rond de borstkas en buik om de ademhaling te registreren.



Al deze draden worden dusdanig aangebracht en samengebonden dat men er mee kan slapen.

Het resultaat van de slaapstudie zal u de volgende dag, of ten laatste de dag nadien telefonisch worden medegedeeld door de kinderarts.





Voor de slaapstudie neemt u de volgende zaken mee

- ziekenboekje
- verwijsbrief van de arts
- makkelijke slaapkledij
- knuffel zo nodig om te slapen
- gebruikelijke medicatie
- boekje van kind en gezin

→ Gelieve **geen** oliebad of bodylotion te gebruiken de dag van de slaapstudie.

De slaapstudie zal doorgaan op _____ / _____ / _____

Gelieve u aan te melden tussen 20u00 en 20u15 in het ziekenhuis, waar u zich aan de balie inschrijft en vervolgens naar de kinderafdeling gaat. Op de afdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige.

Mama of papa mag blijven slapen. Zo u niet blijft slapen mag uw kind 's morgens vanaf 08.00 weer opgehaald worden.

Voor verdere informatie kan u steeds terecht bij de kinderafdeling via ☎ 03 491 23 85.

Indien u niet kan komen, gelieve de kinderafdeling hiervan tijdig te verwittigen en indien gewenst een nieuwe afspraak te maken.

Namens de kinderartsen van het H.-Hartziekenhuis:

Dr. Garmyn, Dr. Broers, Dr. Huybrechs, Dr. van Doorn, Dr. Janssen, Dr. Verstraete

Neem ook een kijkje op onze kinderwebsite via www.hzhlier.be